

Pinto

REVISTA MUNICIPAL

Marzo 2020 - Número 47



*La Igualdad
siempre suma*

Día Internacional
de la Mujer



PINTO
CENTRO GEOGRÁFICO
DE LA PENÍNSULA IBÉRICA

marzo

Consulta toda la programación en el interior

ABANDONADOS EN PINTO



Si te planteas
comprar... ¡Adóptanos!



Gitana

Abandonada en la
Avenida de España



Daniella

Maltratada en una
finca de Pinto



Onésimo

Abandonado en
una cochera de Pinto



Gastón

Huyó para
evitar el maltrato



Francesa

Apareció al lado de
la Escuela de Idiomas



Pirula II

Abandonada
varias veces

Conoce sus historias y otras más en...

www.albaonline.org



PINTO
CENTRO GEOGRÁFICO
DE LA PENÍNSULA IBÉRICA





sumario sumario

sumario

Falsos mitos del reciclaje
Descubre en este reportaje los falsos mitos sobre este tema.

8

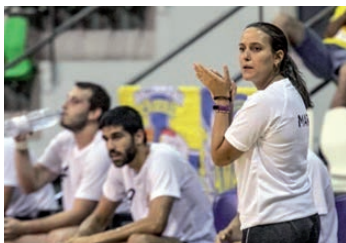


Teatro Francisco Rabal: programación
La programación de este mes aporta interesantes mensajes en los que predomina la efeméride del 8 de Marzo.

12

Jornadas de la Mujer
Amplio programa de eventos para conmemorar el Día de la Mujer y fomentar la igualdad.

21



Deporte y deportistas de Pinto
Conoce la Receta Deportiva y la labor de la entrenadora de Balonmano Pinto María Alirangues.

41

PINTO. REVISTA MUNICIPAL (II Época).
EDITA: ILMO. AYUNTAMIENTO DE PINTO. ALCALDE: DIEGO ORTIZ GONZÁLEZ.
ASESORA DE COMUNICACIÓN: CASANDRA LÓPEZ MARCOS.
Redactor jefe: Julián Morales Sánchez (jmorales@ayto-pinto.es).
Director de Arte, Diseño y Maquetación: Luis M. Valenzuela Jordán (lvalenzuela@ayto-pinto.es).
Diseños y Fotografías: Daniel Gallego Flórez (dgallego@ayto-pinto.es).
Redactor - Colaborador: Francisco Javier Ramos Guisado.
Impresión y distribución: Repapubli. 21.000 ejemplares. Depósito legal: M-45406-99.
Coste de ejemplar por habitante: 0,08 euros.

■ Vertidos ilegales: colaboración y vigilancia

El llamamiento del Ayuntamiento a la ciudadanía y el incremento de la vigilancia en zonas y caminos rurales por parte de la Policía Local y del Área de Medio Ambiente comienzan a dar sus frutos. Ya se han producido las primeras denuncias y posterior retirada de escombros por parte de los infractores. El Área de Medio Ambiente y



Policía Local extremará la vigilancia en el término municipal para evitar nuevos vertidos.

DENUNCIAS

Ante la localización de un vertido, los vecinos y vecinas pueden dirigirse a la Policía Local (Plaza de la Constitución, 12. Telf.: 092 Información: 91 248 37 56. Email: policiapinto@ayto-pinto.es. Avisos: 900 365 092; o a la Concejalía de Medio Ambiente (C/ Real, 2). Telf.: 91 248 37 00. Email: [**mambiente@ayto-pinto.es**](mailto:mambiente@ayto-pinto.es)

■ Punto limpio fijo y móvil para todo tipo de residuos

El Ayuntamiento de Pinto recuerda que, si tienen residuos de pintura, material eléctrico, madera, aceite, baterías, etc., pueden llevarlos al **Punto Limpio**

Fijo, de lunes a sábados, de 9:10 a 20:50 h. Su uso es gratuito y se encuentra en la finca Sika, junto al Parque Juan Carlos I (acceso desde la calle Pablo Picasso).



Además, está disponible un **Punto Limpio Móvil** que se sitúa de 8:30 a 13:00 h en los siguientes puntos:

- .- **Lunes:** Avenida Antonio López.
- .- **Martes:** Avenida Europa con Martín Sánchez Pinto.
- .- **Miércoles:** Calle Alfaro, 14.
- .- **Jueves:** Calle Granada, 6.
- .- **Viernes:** Calle Fernando VII.

■ No hagas que le odien, recoge los excrementos de tu mascota

El Ayuntamiento de Pinto ha iniciado una campaña para combatir las deyecciones caninas en parques y calles del municipio. Bajo el lema "No hagas que me odien, recoge mis excrementos, yo no puedo", se busca apelar a la concienciación, recomendando también utilizar un agua en una botella o rociador para evitar manchas y olores ocasionados por los orines de los perros. Estos comportamientos



contribuyen no sólo a mejorar el aspecto del municipio, sino también su salubridad, ya que las deyecciones caninas contaminan y pueden transmitir algunas enfermedades.

SANCIONES

Desde el Consistorio se recuerda que la Ordenanza Municipal vigente contempla sanciones de hasta 750 euros para quienes no recojan los excrementos.

■ Bolsas gratuitas para recoger las cacas de perros

El Ayuntamiento ofrece bolsas para recoger los excrementos caninos de forma gratuita a los propietarios de perros registrados en las tres oficinas de Servicio de Atención a la Ciudadanía (SAC).



PUNTOS DE RECOGIDA

- .- **Edificio Casa Consistorial:** Plaza de la Constitución, 1.
- .- **Edificio Parque Europa:** calle Italia, 6.
- .- **Oficina en La**

Tenería II: Avenida Juan Pablo II con Calle Manuel de Falla.

■ Solicitud de plazas para personas mayores en el **Centro de Día** de Pinto

El Centro de Día de Pinto (Calle Joaquín Turina, 2) se concibe como un equipamiento especializado de carácter socio-rehabilitador y estancia diurna para personas mayores dependientes, a fin de promover su autonomía y permanencia en el entorno habitual. Tras la puesta en marcha del Centro de Día para Personas Mayores en la Residencia Municipal



Dolores Soria, gestionado por la Asociación Edad Dorada Mensajeros de la Paz, el Ayuntamiento de Pinto dispone de 8

plazas, tal y como se establece en el convenio suscrito. Ya está abierto el plazo de solicitudes. **Más información en Pág. 35.**

■ **Agencia de Colocación:** abierta a todos los perfiles

En 2019 las empresas solicitaron perfiles como los de Operario Corte Láser con Interpretación de Planos y Autocad, Mecánico de Automoción, Oficial 1º Fontanería, Electricista Mecánico -Electromecánico, Ingeniero Industrial, Electromecánico, Asesor Inmobiliario y Mediador Comercial Agente de Seguros que no se cubrieron al no existir profesionales inscritos de ese perfil. Por tanto, el Ayuntamiento de Pinto anima a las personas en

situación de desempleo a que se inscriban en la Agencia de Colocación Municipal, puesto que a lo largo del año son muchos los perfiles y las demandas que realizan las empresas para incrementar la plantilla. ¡Inscríbete, entre esos perfiles puede estar el tuyo!
Toda la información en: Centro Municipal Federico García Lorca, de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas o en la página web municipal: www.ayto-pinto.es.

■ **OMIC:** los usuarios del servicio **recuperan 82.168 euros** durante 2019



La Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC) de Pinto atendió en 2019 a 1.800 personas (126 dentro del Servicio de

Asesoría Jurídica de Consumo). La mayoría de reclamaciones estuvieron relacionadas con Telecomunicaciones (38,14%), Suministros

(13,82%) y Banca/Financieras (7,03%).

EXPEDIENTES

Se han tramitado 839 expedientes, de los cuales 825 (98,33%), ya se han resuelto, suponiendo la recuperación de 82.18,04 euros para los usuarios y usuarias de este servicio. Además, aún hay reclamaciones en curso, por lo que es previsible que la cantidad final se vea incrementada.

Feria de Comercio

**COMPRA EN PINTO...
GANAMOS TODOS**

28 de marzo de 2020
Avenida de Juan Pablo II (Tenería II)
Carpas, sorpresas y actividades lúdicas.





■ Falsos mitos del reciclaje

La sociedad cada vez está más concienciada con la importancia del reciclaje para frenar el cambio climático, reducir la contaminación, favorecer la protección medioambiental y contribuir al ahorro energético. Sin embargo, aún existen mitos falsos acerca de esta importante práctica que se utilizan a menudo como excusa para eludir responsabilidades con

la naturaleza. Hay gente que todavía piensa y garantiza que reciclar los residuos es inútil, no tiene impacto en el medio ambiente o incluso puede llegar a ser contraproducente. Nada más lejos de la realidad. A continuación, se exponen algunos de esos falsos mitos y la información real que los desmonta:

1.- “La basura se mezcla en los camiones”: No es

verdad. Cuando se vuelcan en su interior los diferentes contenedores de reciclaje es porque cuentan en su interior con un sistema bicompartimental que separa los residuos de forma que no se mezclan.

2.- “Los residuos se juntan en las plantas de reciclaje”

Falso. Los distintos tipos de residuos se tratan de manera diferente en instalaciones separadas. Únicamente llega a ellas

el residuo que van a tratar. Allí, la basura se clasifica, limpia y procesa con el objetivo de convertirlo en materia prima a partir de la que se confeccionarán productos nuevos y reciclados.

3.- “Contamina más reciclar que fabricar un nuevo producto”:

Mentira. El impacto

con materiales reciclados reduce un 95% de energía. En cuanto al papel, supone un ahorro del 86% de agua y del 62% de energía.

4.- “Los productos reciclados tienen peor calidad”:

Es un mito sin fundamento. Los envases elaborados con material reciclado son igual de buenos y válidos que los que han



medioambiental es mucho mayor elaborando un producto completamente desde cero que si se utiliza material reciclado, puesto que se ahorra agua, energía y materia prima. Fabricar una lata

sido fabricado con materias primas vírgenes. Tanto aluminio, como plásticos o vidrio pueden reciclarse sin perder sus propiedades, ahorrando de esta forma en recursos y energía. Con

el papel y el cartón se confecciona una pasta utilizada para elaborar productos como periódicos o libros con calidad.

5.- “Reciclar quita trabajo a la gente que está en las plantas”:

Al contrario. Tan solo la actividad de Ecoembes, organización medio ambiental sin ánimo de lucro encargada de coordinar el reciclaje de los envases depositados en los contenedores azules y amarillos, ha creado un total de 42.600 puestos de trabajo, 9.400 de ellos empleos directos.

La gestión de residuos crea puestos de trabajo. Por tanto, que los falsos mitos no nos desanimen y sigamos aumentando los índices de Pinto.

Y ya sabes:

**¡Reduce,
Reutiliza,
Recicla,
Recupera!**



■ Pintita, la cigüeña solidaria, levanta el vuelo

El Ayuntamiento de Pinto sitúa un *roll-up* informativo en la estación de RENFE y comienzan a dar a conocer las iniciativas solidarias coordinadas con Medicus Mundi, Fundación Vicente Ferrer y Pinto con el Sahara.

Pintita, la cigüeña solidaria elegida como mascota para la línea de colaboración entre el Ayuntamiento de Pinto y las ONG Pinto con el Sahara, Vicente Ferrer y Medicus Mundi, informa ya de su cometido a todos los usuarios y usuarias del servicio de Cercanías a través de un panel móvil instalado en la estación de RENFE de Pinto con su imagen y diversos textos relativos a la labor que estas organizaciones. En el acto de colocación de Pintita el pasado 17 de febrero estuvieron presentes el concejal de Cultura, Patrimonio Histórico y Cooperación, Guillermo Portero Ruiz; la concejala de Servicios Sociales y Educación, Toñi Soguero Fernández; y el concejal de Juventud y Participación Ciudadana, Alejandro



Robles Puertas, acompañados de representantes de las entidades participantes. Todos ellos, portaban, además, unas huchas decoradas con la imagen de la simpática zancuda.

INICIATIVAS

El acto se incluye en una campaña municipal que encarna la cigüeña Pintita y que quiere incidir también en la solidaridad desde diversas propuestas de ayuda.

Por ello, representantes de las ONG recorrerán los centros docentes de Pinto ofreciendo charlas y explicando a los más jóvenes a qué proyectos se destina la aportación ciudadana. Además, se llevarán a cabo funciones teatrales, cuentacuentos, concursos culturales y muchas propuestas más.

Todo lo recaudado irá destinado íntegramente a iniciativas solidarias de las tres entidades pinteñas.

■ Reapertura de instalaciones tras su cierre por mal tiempo



El pasado día 22 de enero debido a diversos fenómenos meteorológicos acaecidos durante los días anteriores (lluvia, viento, tormentas) quedó vedado al público el parque Juan Carlos I y todas las actividades tanto lúdicas como

deportivas fueron suspendidas temporalmente. Gracias a las reparaciones efectuadas fue posible la reapertura paulatina a la ciudadanía del Parque y de sus distintas instalaciones, incluido el frontón.

■ Pabellón Príncipes de Asturias

El Pabellón Príncipes de Asturias, la instalación deportiva del Parque Juan Carlos I, también cerró por motivos de



seguridad, al desprenderse parte de la cubierta. El Ayuntamiento de Pinto destinó una inversión de 40.000 euros para solventar estos desperfectos. A lo largo del mes fue posible su reapertura y funcionamiento.

■ Reparación del parking de bicis

El parking para bicicletas situado junto a la estación de Cercanías de la Renfe volvió a abrir sus puertas tras las reparaciones realizadas en su techado por los desperfectos ocasionados por las inclemencias climatológicas. Instrucciones de uso en www.ayto-pinto.es



■ Viernes 13 de marzo, 19:30 h: **Ana Caro**



Valor, Agravio y Mujer de Ana Caro. Compañía Fundación Siglo de Oro. Ana Caro, nacida en Granada bajo la condición de esclava, fue una escritora española. La trama de su obra se apoya en los recursos dramáticos de la época y en la comedia de enredos. **Teatro Francisco Rabal.** Precio 6 euros, adultos y 3 euros mayores de 65 años.

■ Sábado 14 de marzo, 20:00 h: **Rámper**

Rámper, vida y muerte de un payaso. Compañía Cancamisa Teatro. Homenaje a Rámper, una figura de la historia del humor y espectáculo español, del siglo XX que, tras un gran éxito, cayó en desgracia. También es la historia de un padre que trabajó para sacar a su familia adelante y murió pobre. **Teatro Francisco Rabal.** Precio 6 euros adultos y 3 euros mayores de 65 años.



■ Viernes 20 de marzo, 20:30 h: **la Banda**



Banda Municipal de Música de Pinto, concierto de intercambio con una Banda americana de gira por España. Repertorio con obras de Ferrer Ferrán, John Wasson, Robert Sheldon, Jimmy Webb o Agustín Lara. **Teatro Francisco Rabal.** Entrada con invitación. Para todos los públicos.

■ **Sábado 21 de marzo, 20:00 h: Elisa y Marcela**



Compañía A Panadaria. El 8 de junio de 1901 dos mujeres, Elisa y Marcela, se casan en la iglesia. Para conseguir engañar al cura Elisa se transforma en Mario. Elisa y Marcela son un símbolo del desafío a las reglas del binomio de género y de la defensa de los derechos de las parejas lésbicas. **Teatro Francisco Rabal.** Precio 6 euros adultos y 3 euros mayores de 65 años.

■ **Sábado 28 de marzo, 20:00 h: Mariana Pineda**

Mariana Pineda, de Federico García Lorca. Compañía GG Producción Escénica. La obra muestra el conflicto emocional en el que Mariana Pineda está sumergida y que desembocarán en su muerte. Lorca, a través de esta mujer, nos hace ver que hay personas dispuestas a seguir sus certezas hasta el final. **Teatro Francisco Rabal.** Precio 6 euros adultos y 3 euros mayores de 65 años.



■ **Domingo 29 de marzo, 12:00 h: Peregrinos**



Compañía Teatros Kamikaze. Una niña del desierto sueña con aprender a nadar. Más allá del mar vive su padre, que partió en busca de una vida mejor. Ahora el ruido de las bombas se acerca y la niña debe atravesar el desierto en un peregrinaje cargado de esperanza. Para público familiar. **Teatro Francisco Rabal.** Precio 4 euros adultos y 2 euros mayores de 65 años y menores de 12 años.



- Actividades gratuitas en la Casa de la Cadena, salvo que se indique otra ubicación.
- Inscripciones en la Casa de la Cadena.
- Si la demandada de una actividad supera a la oferta, sorteo el 11 de marzo a las 12:00 h. también en la Casa de la Cadena

• **Jueves 5 de marzo. 15:30 h. Concierto de Tangos Clásicos y Modernos Claudio.**

Constantini, brinda homenaje al etnomusicólogo y compositor Ramón Pelinski, cuyo archivo personal se custodia en la Biblioteca Nacional (Madrid).



• **Lunes 9 de marzo. 18:00 h: Reunión de programación.** Es el momento ideal para sumar ideas y hacer aportaciones, así como para conocer las actividades previstas para marzo.

• **Lunes 16 de marzo. 09:40 h: Paseo por la Quinta de los Molinos.** (Madrid). Paisaje de almendros en flor.



• **Martes 17 de marzo. 10:00 h: Paseo por los templos Cachito de Cielo y Santa Bárbara.** Dos hermosas iglesias de Madrid que merece la pena conocer.

• **Miércoles 18 de marzo. 10:00 h y jueves 19, 18:00 h: Taller de hiloramas** colabora Ximena.

• **Miércoles 18. 19:00 h. Tertulia Filosófica. El nacimiento de la Filosofía.** Colabora Augusto Klappenbach. Remontarse a los orígenes para seguir pensando y creciendo.





• **Domingo 22 de marzo. 09:15 h: Visita a Toledo.** Una ciudad impresionante, llena de historia y punto de encuentro de culturas que sorprende en cada esquina con conventos, palacios, castillos, puentes, puertas...y mazapán.

• **Lunes 23 de marzo. 18:30 h: Seminario Miguel Delibes,** colabora Ana María Fernández, profesora de Lengua y Literatura en el Colegio Sagrada Familia de Pinto.



• **Martes 24 de marzo. 8:00 h. Tertulia Literaria sobre raíles,** nos vamos a Valladolid para andar por las calles que inspiraron a Miguel Delibes, con la colaboración de Carlos Tejero.

• **Miércoles 25 de marzo. 18:30 h. Libro-fórum** sobre *Tristana*, colabora Carmen Marqués Profesora de Lengua y Literatura.



• **Jueves 26 de marzo. 09:00 h.** Visita al Palacio de la Moncloa (pendiente de confirmación). Alternativa: visita al Centro Cultural Conde Duque, para ver las exposiciones *Emigrantes invisibles* y *Biblioteca Musical. 100 años.*

• **Viernes 27 de marzo. 10:00 h.** Exposición sobre Miguel Delibes. En la Biblioteca Nacional de España (Madrid).



■ Muestra del libro infantil y juvenil: brillante inicio en Pinto



Pinto fue la ciudad elegida este año para presentar la XXXV Muestra del Libro Infantil y Juvenil. En el evento participaron 120 bibliotecas y centros de lectura de toda la región (104 de municipios y 16 de Madrid capital). El acto tuvo lugar en la biblioteca Javier Lapeña y contó con representantes del Gobierno municipal, de la Comunidad de Madrid, del mundo de la literatura y de alumnos del colegio Calasanz.

■ Próximo objetivo: la Feria del Libro

Bibliotecas municipales, de cara a la próxima edición de la Feria del libro, ha cursado una convocatoria a todas aquellas personas, empresas, instituciones, etc. interesadas en participar en la misma. Bajo el epígrafe Feria del Libro 2020, la reunión tendrá lugar el día 16 de marzo, a las 14:15 h, en la Biblioteca Casa de la Cadena.



■ Sábado 28 de marzo: Arqueopinto

A las 11:00 h, visita guiada y a las 12:00 h, taller sobre Egipto, una aproximación a este fascinante periodo histórico y sus protagonistas. Inscripción únicamente mediante correo electrónico a arqueopinto@paleorama.es
Información en: www.arqueopinto.com

■ Sábados en familia, día 21 de marzo, 11:00 h: Conoce la moda Éboli



Con el Festival Renacentista como horizonte, se plantea una divertida aproximación a la moda femenina de la nobleza en tiempos de Felipe II apoyada en imágenes pictóricas: bullones gorgueras, jubones y otros elementos que

se darán a conocer mediante recortables.

Sábado 21 de marzo de 11:00 a 13:00 h.

Destinatarios: Público familiar.

Precio: Gratuito.

Imparte: Contexto Gestión Cultural.

Con inscripción en la Casa de la Cadena.

■ Sábado 21: a Chinchón

Oportunidad para visitar Chinchón, con su famosa plaza, el conjunto histórico-artístico, sus iglesias, conventos, ermitas, teatro y castillo.



Sábado 21 de marzo.
Salida: 9:00 h. Hotel Princesa de Éboli,
regreso: 18:00 h.
Destinatario: Adultos.
Precio: 11,68 euros.



■ Inscripciones para actividades del museo Casa de la Cadena

De lunes a viernes 12 a 18 horas en Casa de la Cadena, hasta el 16 de marzo. Si la demanda supera las plazas ofertadas se realizará un sorteo público el día siguiente a la finalización del plazo, a las 12 horas en la Casa de la Cadena.

■ La Aceleradora

El Ayuntamiento de Pinto, a través de la Concejalía de Cultura y en el marco de la **Mesa de la Música**, presentó el 13 de febrero la **Aceleradora**, con el objetivo de apoyar e

impulsar los proyectos musicales de los grupos locales.

El acto contó con la presencia de medios de comunicación, grupos musicales y concejales de Cultura de municipios vecinos.

Guillermo Portero, concejal de Cultura de Pinto, definió este proyecto como **"un espacio que busca apoyar la música made**



in Pinto dando a conocer proyectos, aunando ideas, experiencias y conectando con la música". Los coordinadores Borja Niso y Laura Lane destacaron que la idea es

ayudar a gente que está comenzando su aventura en el mundo de la música. Como broche final, tuvo lugar la actuación de Osiris.

Cómo lanzar tu propio disco a través del crowdfunding:
Próximo taller de La Aceleradora el 28 de abril, a las 19:30 h. Casa de la Cadena.

EL ÁREA DE CULTURA DEL AYUNTAMIENTO DE PINTO PRESENTA:

LA ACELERADORA

¿Cómo participar?
aceleradora@ayto-pinto.es

Más información en: www.ayto-pinto.es

OSIRIS



La buena estrella de Osiris

Alberto (batería), Rubén (bajo), Yondile (voz y guitarra) y Dantolín (guitarra eléctrica) son Osiris, nombre que viene de la estrella Sirio, la que ilumina el interior de las personas.

Sus componentes, con edades comprendidas entre los 16 y los 17 años, se conocieron en la Escuela Municipal de Música de Pinto y en seguida empezaron a tocar juntos, sobre todo, pop-rock.

Su puesta de largo fue en el concurso de Pintalent, incluido en las Fiestas Patronales de 2019 y en el que se proclamaron ganadores.

Para ellos, ese fue el punto de inflexión: «Todo cambió para nosotros desde ese momento, estamos creciendo mucho en muy

poco tiempo y solo podemos decir que estamos muy felices e ilusionados». En esta experiencia, Osiris destaca la ayuda recibida del concejal de cultura Guillermo Portero y del proyecto, La Mesa de la Música. Tras Pintalent han tocado en Bazinga, Puerto Pirata, Sala Opción y en el Pabellón Alberto Contador. Preparan ya temas nuevos «y también estamos iniciando la grabación de nuestro primer disco». Su perspectiva, y también su sueño: poder vivir de la música.

Que la buena estrella de la que toman el nombre les acompañe en su andadura profesional.

Todxs



cuidamos Pinto



- Saca la **basura** y los **residuos** preferentemente **por la noche**
- Deposita los diferentes tipos de **residuos** y **basuras** siempre **dentro del contenedor**
- **Separa correctamente** en casa y usa también el **Punto Limpio (fijo o móvil)**
- Con tu ayuda, las **calles de Pinto** lucirán **más limpias**

Por una ciudad más limpia

Día Internacional de la Mujer

Programa de Actividades



*La Igualdad siempre suma**

Del 1 al 15 de marzo

Programa elaborado por el Ayuntamiento de Pinto, en colaboración con las asociaciones feministas del municipio.



*

Lema de las Jornadas de la Mujer en Pinto elegido en el certamen convocado por el Área de Igualdad con tal fin. Su autora es **Emilia Torres**.

Día Internacional de la Mujer

■ Mujeres con eco: desarrollo sostenible con rostro de mujer

El Ayuntamiento de Pinto se ha sumado al reto de la empresa Ecovidrio, denominado

#MujeresConEco, por el cual, si durante el mes de marzo la ciudad recicla un 10% más de vidrio que en marzo del 2019, Ecovidrio colocará 10 contenedores morados, cada uno de ellos identificado con la

imagen de una mujer relevante en la historia de Pinto, como Doña Manolita, Rosario de Acuña o Sandra Aguilar.



Emilia Pardo Bazán ¡Gracias!

Fue una precursora acerca de los derechos de las mujeres y el feminismo.

#MujeresConEco

El día 1 de marzo llegarán los dos primeros contenedores: Princesa de Éboli, en la estación de Renfe, y Dolores Soria, en el Parque del Egido.

■ Exposición y guía de lectura sobre feminismo

.- Bibliotecas Municipales Casa de la Cadena y Javier Lapeña:

Obras escritas por mujeres desde un prisma feminista. Algunos títulos son: *Mala feminista*, de Roxanne Gay; *Las mujeres que leen son peligrosas*, de Stefan Bollmann; *Mamá, quiero ser feminista*, de Carmen G. de la Cueva; *Las niñas clandestinas* de Kabul, de



Jenny Nordberg; *Mujeres y poder*, de Mary Beard; *La guerra no tiene rostro de mujer*, de Svetlana Aleksievich; *Fuimos nosotras: las primeras parlamentarias de la democracia*, de Magis Iglesias; o *Todas somos desplazadas: mi experiencia y encuentros con*

refugiadas de todo el mundo, de Malala Yousafzai. **Durante todo el mes de marzo.**

■ Miércoles 4 de marzo: Radio Xata y exposición *Dos mujeres imperfectas*

MOVIMIENTOS
ASOCIATIVOS

18:00 h: Programa especial en directo "El hombre feminista". Radio Xata. Emisora de la Casa de la Cadena. Presenta: Mila Albite.

19:30 h. Exposición "Dos mujeres imperfectas" con Cristina Collado y Eva Ruiz. El trabajo de dos mujeres que buscan expresar sus ideas a través del arte. Interesante muestra de dos artistas locales que combinan arte digital, escultura y fotografía para defender las fragilidades del ser humano, denunciando el cuerpo-escaparate y la perfección artificial. **Sala de Exposiciones de la Biblioteca**



Javier Lapeña. Del 4 al 27 de marzo. Inauguración: miércoles 4, a las 19:30 h.

■ Jueves 5 de marzo: Exposición *Femenino singular*



"Femenino singular", de Javier Córdoba, quiere rendir un homenaje a la mujer y su papel social en las diferentes culturas, que el autor ha conocido a través de sus diferentes viajes: Cuba, Japón, Argentina, India, Tailandia, Portugal. Diferentes contextos, diferentes culturas y un elemento común: la mujer. **Sala de Exposiciones de la Casa de la Cadena. Del 5 al 27 de marzo. Inauguración: Jueves 5, 19:30 h.**

Día Internacional de la Mujer

■ Viernes 6 de marzo

Cuentacuentos gratuitos con invitación a retirar desde el sábado anterior en cada biblioteca. Para niños y niñas de más de 4 años, acompañados de una persona adulta.

Superabuelas con superpoderes: adaptación del cuento del mismo título, de José Carlos Román García. Homenaje a un grupo de abuelas, reales con historias súper increíbles, porque ellas tienen ¡superpoderes! Biblioteca Javier Lapeña.



Cuando las niñas vuelan alto: una adaptación del cuento de Raquel Díaz Reguera. Martina quiere ser la mejor piloto del mundo; Adriana, súper violinista; y Jimena, escritora. Biblioteca Casa de la Cadena.

• **Viernes 6 de marzo. 17:00 h: Mayores. Campeonato de fútbol 7 mixto.** Polideportivo Alberto Contador. Organiza Centro Santa Rosa de Lima. Abierto a la ciudadanía.



MOVIMIENTOS ASOCIATIVOS

• **Viernes 6 de marzo. 20:00 h: Jornadas de mujer y Escuela de baile.** Con la Casa de Andalucía de Pinto. En su sede de la plaza de David Martín (Parque Europa).

■ Sábado 7 de marzo

• **Kárate: 10:30 h. Pabellón Sandra Aguilar.** Jornada de puertas abiertas en la sala de Artes Marciales, organizada por el Club Deportivo AJLA Karate Pinto que en su larga trayectoria cuenta con un gran número de deportistas femeninas en su filas.



Festival Feminista desde las 11:30 h. Sábado 7 de marzo

Glorieta de la Fraternidad. Parque del Egido

Incluye Izado de Bandera, reparto de camisetas hasta agotar existencias y lectura de Manifiesto con asociaciones feministas a las 11:30 horas.

.- **Radio Xata.** Desde las 10:00 h con Koldo Ocaña.

.- **Sesión de yoga.** De 12:00 a 12:45 horas (Club Vira-vira).



• **Abrazos a las mujeres diversas.**

Parque del Egido Organiza **Tejiendo Pinto.**

Manos de ganchillo de colores en los árboles que simbolizan la diversidad de las mujeres a lo largo del mundo. Con su abrazo se rinde homenaje a los cuidados ellas ejercen y que sostienen a la sociedad.



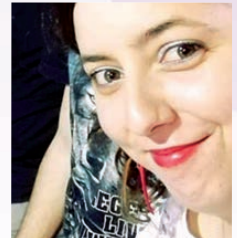
.- **Juegos en igualdad** para niños y niñas. De preescolar hasta 14 años con las asociaciones:



Cambio de Mirada y **La Agrupación.**

.- **Intervención:** Ganadora del lema: Emilia Torres.

• **Festival Las Mujeres a escena. 13:00 h.** Con Sara (Buachail), Tercero de Picardía, Miriam, Violeta y Ada. Música clásica, folk irlandés, danza, y monólogo.



.- **Casa de Andalucía:** Comida de convivencia a las 14:00 h y microteatro con Teatro Amateur nº 13. **17:30 h en su sede.**



.- **Teatro. Mujeres locales a lo largo de la historia.**

Taller Yo también Pinto formado por un grupo formado por y para mujeres que tienen el deseo de expresarse a través de este arte. Representación explicando la vida de distintas mujeres representativas en la vida cotidiana de Pinto a través de diferentes épocas. **Parque Egido. 12:30 h.**

Día Internacional de la Mujer

■ Sábado 7 de marzo

.- Pasacalles, con Malala.

19:15 horas. La asociación feminista realizará una acción cultural en el el **Centro Comercial Plaza Éboli.**

Después, tendrá lugar un pasacalles reivindicativo hasta el punto de entrada al Teatro Municipal Francisco Rabal.



.- Concierto con Magara.

20:00 h. Teatro Francisco Rabal. Música en femenino y desde la diversidad cultural.

Cuatro mujeres (dos españolas, una holandesa y una venezolana). Dos voces, acordeón, ukelele, flauta, contrabajo y percusión nos traen canciones a favor del amor y el empoderamiento femenino.

.- Pieza del mes. Museo de la Cadena.

De mujeres y sombreros. Renunciar al uso de esta pieza en la primera mitad del siglo XX simbolizó la liberación de la mujer. **Visita dinamizada al Museo, a las 11:00 h,**

en la que se hará hincapié en las piezas destacadas. Además, visionado del **documental «Las Sinsombrero»**, en colaboración con RTVE. Más información en **www.turismodepinto.com**



■ Domingo 8 de marzo

MOVIMIENTOS
ASOCIATIVOS



.- **Basket. Fiesta del Basket femenino.** Baby basket **9:15 h.** Senior femenino. **12:30 h.**
Pabellón Sandra Aguilar.

.- **Fútbol. Atlético de Pinto vs AD Morataláz.**

12:00 h. Campo Amelia del Castillo:
Gratis para las mujeres pinteñas.



.- **Chirigotas. 12:00 h. Casa de Andalucía:**
Encuentro de chirigotas y comparsas en su sede de Parque Europa.

.- **Radio Xata. Todo el día:** Programación especial feminista. Entrevistas y conexiones en directo de Radio XATA en streaming desde la web www.radioxata.org



Preparadas, listas... Ya:

Espectáculo de El Terral que muestra a dos actores que reflexionan sobre el papel desempeñado por la Mujer a lo largo de la Historia. A través de la comedia musical, se centran en su lucha por participar en los distintos ámbitos de la vida en las mismas condiciones que el hombre, en su papel en la sociedad actual y en su desarrollo



íntegro como persona en un mundo más justo e igualitario. El objetivo es utilizar el teatro como medio de expresión artística para concienciar a públicos de todas las edades sobre el problema de la desigualdad.

Gratis. Retirada de entradas los jueves en el teatro y el día de la

obra, desde 90 minutos antes. Teatro Municipal Francisco Rabal. 19:30 h.

Día Internacional de la Mujer

■ Lunes 9 de marzo



• Teatro Redes: 12:00 h. Teatro Francisco Rabal.

Dirigido a alumnado de 3º y 4º de la ESO. Juego escénico en el que todos los personajes están conectados y se abordan situaciones relacionadas con las redes sociales, el acoso escolar, la violencia de género y la diversidad en la adolescencia o las relaciones intergeneracionales. Teatro musical que invita a la reflexión y al análisis.

• Video-fórum La luna en ti: 18:00 h.

Casa de la Cadena. Como tantas mujeres,

Diana padece reglas dolorosas desde hace años. Cada mes se plantea la misma pregunta: "¿Por qué tanto dolor y molestias si estoy sana?" Su curiosidad se transforma en un emotivo viaje hacia las raíces más profundas de la feminidad y la vida. Organiza **Amba, Menstruación Digna**. Con **Mer Casla**, educadora y terapeuta menstrual, como ponente.



■ Martes 10 de marzo



• Charla coloquio Violencia de género y suicidio: 18:00 h. Casa de la Cadena. Con Fernando López, psicólogo y técnico de Violencia de género y diversidad de la Plataforma profesional de prevención del suicidio. Organiza: **Pensando en Ellos y Objetivo 50.50**.

■ Miércoles 11 de marzo



- **Charla coloquio *Las hijas de Callirroe*: 18:00 h. Casa de la Cadena.** Aborda el tema de las Mujeres creadoras en la Historia del Arte. Ponente: **José Manuel Pastor**, profesor de Geografía Historia y Arte. **Organiza: Yo también te creo.**

■ Viernes 13 de marzo

- **Video-libro-fórum *Carmilla*: 18:00 h. Casa de la Cadena.** lectura del libro de Sheridan le Fanu, sobre el personaje de la mujer vampira, disponible en la Biblioteca Casa de la Cadena. Proyección de *Las Amantes del Vampiro*. Coloquio con **Silvia Casasola**, escritora y periodista, y **Preciosa Nogueira**, cinéfila.



- **Cuentacuentos en igualdad: *Titiritesa*: 17:30 h. Biblioteca Javier Lapeña.** Adaptación del cuento de Xerardo Quintiá. La madre de la princesa Titiritesa sueña con ver a su hija bien casada, pero ella decide huir de palacio y vivir fantásticas aventuras. Para niños y niñas a partir de 4 años acompañados de una persona adulta. Invitaciones a partir del 7 de marzo. Gratis con invitación.

- **Taller de imanes *Mujeres Ilustres*: 17:30 h. Biblioteca Casa de la Cadena.** Hay 15 plazas disponibles, para niños y niñas de edades comprendidas entre 7 y 10 años. Taller gratuito. Es preciso inscripción en la biblioteca.



■ Domingo 15 de marzo



ACTIVIDADES DE DEPORTE Y SALUD EN IGUALDAD

11:00 h: Parque Gabriel Martín: Actividad física y aperitivo. Organizado por **Mujeres en Igualdad** y gimnasio **My Body**.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS
11:00 h: Parque Juan Carlos I: Carrera de la Mujer. Organiza **Running Pinto** en colaboración con el área de Deportes del Ayuntamiento de Pinto. El precio de la inscripción es de 8 euros. Calentamiento previo a la carrera y estiramiento posterior, a cargo de **Pinto Sport CV**.



■ Viernes 20 de marzo



• Cuentacuentos en Igualdad *Yo voy conmigo.*

17:30 h. Biblioteca Casa de la Cadena. Adaptación del cuento de Raquel Díaz Reguera. Narra la historia de Lúa, una niña a la que le gusta un niño, pero éste no se fija en ella. Cuando por fin lo hace, Lúa se da cuenta que ya no es ella misma y no se reconoce. Para niños y niñas a partir de 4 años acompañados de una persona adulta. Gratuito. Invitaciones a partir del 14 de marzo.

• Taller de recortables de mujeres ilustres.

17:30 h. Biblioteca Javier Lapeña. Con piezas recortadas se realizará el retrato de una mujer relevante que podrá llevarse a casa una vez enmarcado. 15 plazas para edades de 6 a 8 años. Inscripciones desde el 9 de marzo.



■ Viernes 27 de marzo



• **Cuentacuentos en Igualdad La rana de tres ojos. 17:30 h. Biblioteca Javier Lapeña.** Adaptación del cuento de Olga de Dios sobre una ranita que crece en un lugar contaminado y quiere cambiar las cosas. ¿Conseguirá hacerlo sola?. Para niños y niñas a partir de 4 años acompañados de una persona adulta. Gratuito. Invitaciones a partir del 14 de marzo.

■ Segunda quincena de marzo

MOVIMIENTOS
ASOCIATIVOS

• **Guía de Cuentos de Igualdad.** Selección entre los fondos de las bibliotecas municipales de cuentos no sexistas y que promuevan la igualdad para elaborar una guía de lectura. **Con las asociaciones feministas y culturales.**
Más información: Bibliotecas Casa de la Cadena y Javier Lapeña.

■ El Consejo de Infancia, con el Día de la Mujer

Se acerca el Día de la Mujer y desde el Consejo de Infancia (CIP) de Pinto

queremos felicitar a todas las mujeres.

En Europa, las mujeres lo celebramos en torno

al 8 de Marzo para protestar por la desigualdad.

Las consejeras y consejeros, hemos escrito unas frases para conmemorar este día tan especial.

- Por ser mujeres, no tenemos que tener límites.



- ¿Porqué los hombres sí, y las mujeres no?

- Sin igualdad no hay mundo y sin mundo no hay vida.

Desde el respeto, la educación y la tolerancia entre iguales, conseguiremos un

mundo mejor y más justo entre géneros, sin distinciones, porque todos somos iguales y fundamentales en el mundo que habitamos.

Lucía R.R. (10 años)
Consejera del CIP.

Síguenos en las

REDES SOCIALES



@AyuntamientoPinto



@AytoPinto



@AytoPinto

www.ayto-pinto.es



PINTO
CENTRO GEOGRÁFICO
DE LA PENINSULA IBÉRICA

■ Actividades

• **Reserva de plaza curso 2020/21:** Entre los días 3 y 17 de marzo, ambos incluidos, con el objeto de garantizar al alumnado de la escuela la continuidad de sus estudios musicales.

Podrán tomar parte en este proceso sólo el alumnado matriculado en el curso 2019-2020 que estén al corriente de pago. Los alumnos de Perfeccionamiento Instrumental no deben solicitar la plaza ahora, sino cuando se abra el plazo de por «admisión de nuevo alumnado».



• CONCIERTOS

Jueves con la Banda Municipal de Pinto.

5 de marzo 19:30 h, ensayo abierto.

Dúo de guitarras "En Punto", 13 de marzo, 19.30 h. Raúl de Frutos y Maribel Lliteras presentarán esta nueva formación.

.Conciertos de aula. Días 10, 12, 18, 19, 25, 26 y 27 de marzo. Más información en los tablones de la escuela. Entrada libre hasta completar aforo.

• SEMANA CULTURAL DEL 30 DE MARZO AL 2 DE ABRIL:

Temática en los años 20. Actividades abiertas a alumnos e interesados en la música.

.- **Muestra de viento metal.** Sesiones de 8 a 14 años y de 15 a 75 años.

.- **Día 1 de abril: Canta con nosotros.** Sesiones vocales con la Escolanía y Coro municipal de Pinto. Con dos sesiones: De 6 a 15 años a las 18:00 h, De 16 a 70 años a las 19:30 h.

.- **Actividades musicales.** Actuación de la Big Band, charlas musicales, gymkana...



**Gratuitas, previa inscripción en conserjería.
Información en la Escuela Municipal de Música.**

■ Juntos sois de **Oro**

.- Bodas de oro, medio siglo juntos: 8 de mayo.

El Ayuntamiento de Pinto prepara un homenaje para las parejas de la localidad que llevan 50 años casados (empadronados en Pinto, con relación de convivencia desde 1970). Es necesario presentar un escrito con los datos de la pareja,



fotocopia de la foto de boda y acreditar que se casaron o conviven desde el año 1970.

En el Centro Santa Rosa de Lima, hasta el 6 de abril.



.- **Viernes 13 de marzo: el Madrid del Prado:** Paseo y visita al Museo Antropológico e Iglesia de San Jerónimo con Javier Téllez. **Inscripción desde el 6 de marzo en el Centro Santa Rosa de Lima.**



.- **Viernes 27 de marzo: 18:00 horas.** Tarde de sainetes con los grupos de teatro del Centro y de la Casa de Castilla-La Mancha. Tras la representación teatral, habrá baile. **Centro Santa Rosa de Lima.**



.- **Ocio divertido los viernes:**

Día 13:

.- Pasapalabra: 17:00h.

.- Campeonato de Cuatrola: 17:30 h.

Día 20:

.- Decoración de camisetas. 17:00 h.

Información en el Centro Santa Rosa de Lima.

■ Viaje de semana completa a **Cádiz**, con visitas a Jerez, Rota y Chipiona

El Centro Santa Rosa de Lima plantea un **viaje a la provincia de Cádiz** de una semana (del 31 de mayo al 6 de junio) con una duración de 6 noches/7 días, en hotel Playa ballena****. Incluye visita y cata en bodega de vino y espectáculo ecuestre en Jerez; entrada a la ganadería Cebada Gago y visita a Rota, Chipiona y Cádiz. Habrá guía acompañante, animación nocturna y seguro de



viaje. Precio por Persona en Habitación Doble **469 euros** través de la Agencia Xaritur. Se podrá pagar mes a mes, hasta junio. Reservas en el Centro Santa Rosa de Lima.

Viaje a Teruel: Ante el éxito de participación, se ofrece un segundo turno los días 3, 4 y 5 de abril. Con visitas a Teruel, Albarracín y Cuenca. **185 euros por persona.**

■ **Centro de Día:** Plazas municipales

El Ayuntamiento dispone de **8 plazas** en el Centro de Día para Mayores en la Residencia Municipal Dolores Soria. Las solicitudes se recogen en los Centro de Servicios Sociales de c/ Italia, 6 y c/ Federico García Lorca, 12 y se presentan en los registros municipales (c/ Italia, Plaza de la Constitución y Avd. Juan Pablo II) **antes del 20 de marzo.** Ver pág. 6.





Actividades de marzo

Pinto

Centro Geográfico de la Península Ibérica

- Visita dinamizada al Museo de la Casa de la Cadena

(novedad): se dividirá en dos partes: recorrido por la historia del municipio desde el Paleolítico, con apoyo de las piezas y carteles del Museo de la Historia; y visita a la sala de etnografía donde se realizará una aproximación a la sociedad preindustrial. **Sábado 7 marzo, 11:00 h. Gratuita.**

- Ruta Guiada por el Patrimonio Monumental

Salida desde la Ermita de San Antón, hasta la estación de Ferrocarril. No contempla entrada a los edificios. Visitas individuales **el 14 de marzo a las 11:00 h. Gratuita.**

- Visita guiadas a la Ruta

Galiana: Ruta de 8 km que incluye el Parque Regional del Sureste y el yacimiento Los Yesares, con fortificaciones de la Guerra Civil. Salida desde la Ermita de San Antón. Gratuita. **28 de marzo, 10:00 h**

INSCRIPCIONES: Casa de la Cadena (c/ de la Cadena), de lunes a viernes, de 12:00 a 18:00 h. Teléfono: 91 248 38 01. Correo: reservas@turismodepinto.es



- Visitas guiadas a la Torre de Pinto:

Formas de concertar la visita

- En www.turismodepinto.com donde podrá elegir la fecha de su visita y realizar el pago directamente.
- Centro Cultural Casa de la Cadena (C/ Cadena s/n). **Precios:** 4 euros las personas adultas y 2 euros los niños y niñas de 6 a 12 años y las personas jubiladas. No se devolverá el importe de la entrada.



■ Visita de la Unidad Móvil **Drogas o tú** a colegios de Pinto



La unidad móvil para la prevención del consumo de drogas, adscrita a la Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid, con el lema "**Drogas o tú**" ha realizado

diversas intervenciones en Pinto durante el mes de febrero.

Esta iniciativa de la Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid lleva más de siete años ofreciendo datos

rigurosos en relación a las drogas y previniendo su consumo entre los adolescentes. Además, aporta información interactiva sobre las drogas y sus efectos, las tendencias de consumo por adolescentes y jóvenes, y otras actividades lúdicas y participativas como talleres de bebidas saludables sin alcohol o un concurso trimestral de videos. Toda la información en www.drogasotu.com

■ Encuesta sobre hábitos saludables, en marcha

El grupo de trabajo creado por el Área de Salud con las asociaciones ADCP, AECC, AFAP, AMP, ARAP, CUMADE Medicusmundi, Pensando en ellos y PintoBasket ha confeccionado un cuestionario para analizar si en Pinto se tienen, o no, hábitos saludables.



El cuestionario estará disponible para su cumplimentación hasta el 30 de abril en las sedes de las asociaciones y en centros municipales (versión papel) y en internet

a través de la página <http://gobiernoabierto.ayto-pinto.es/participacion>

aves de pinto ecologistas en acción

■ Petirrojo europeo (*Erithacus rubecula*)



Identificación: Uno de los pájaros más populares y reconocibles. De constitución rechoncha, sobre todo en invierno, cuando ahueca sus plumas para generar una capa de aire caliente interior. Machos y hembras son idénticos en coloración. En su plumaje destaca la amplia mancha anaranjada en la cara, la garganta y el pecho, bordeada por una irregular y sutil banda gris.

Canto: Emite un reclamo seco (tac), que repite con frecuencia irregular: tac-tac..., tac-tac-tac. El canto es más elaborado y melodioso. Reclama y canta a lo largo del día, especialmente muy temprano, incluso antes del amanecer.

Hábitat: se mueve por el suelo en busca de insectos. Para cantar se posa en las ramas altas de los árboles, ya sea en invierno o durante la temporada de cría. En primavera y verano, en la mitad sur de España, cría en bosques ribereños y montanos. En la mitad norte, se reproduce en cualquier tipo de bosque, campiñas, huertos, parques y jardines. En invierno aparece en todo tipo de hábitats, salvo en los parajes montanos fríos.

Alimentación: Se trata de un ave típicamente insectívora. En otoño e invierno completa su dieta con frutos de zarza, saúcos, lentiscos, olivos y acebuches; incluso puede alimentarse de bellotas partidas por trepadores azules y carboneros comunes.

Amenazas y conservación: Como otras muchas especies insectívoras, este pájaro se está viendo afectado por la generalización de los tratamientos químicos para eliminar la vegetación competidora en los olivares, un hábitat muy favorable para la invernada de millones de aves.

Desde el observatorio: su observación es atractiva y agradable. Es un pájaro muy activo. Aprovecha las primeras horas de la mañana y últimas del atardecer, en otoño e invierno, para darse buenos baños. Si hay comida que le agrade no tiene el más mínimo inconveniente en echar a los posibles competidores. En los parques del municipio es una delicia verlo y escucharlo, sobre todo en estas fechas.

Fuente:

<https://www.seo.org/ave/petirrojo-europeo/>

■ Se amplía el riego con agua de la Red Depura

El Parque Juan Carlos I se unirá al listado de zonas verdes que se riegan a través de la red Depura, en la que ya se incluye los parques Norte, Tenerías I y Tenería II.



La separación de redes se llevará a cabo a lo largo del mes de marzo. Con la incorporación del pulmón verde de Pinto a la Red Depura, solo queda por sumarse el Parque Fúster.

La adopción de este plan contempla un ahorro de hasta el 80% al utilizar agua reciclada, en lugar del agua potable que se estaba utilizando hasta la separación de las redes.

■ Día del Árbol



El 21 de marzo se celebra el Día del Árbol. El Área de Medio Ambiente ha preparado una marcha al Vertedero de Inertes para regar los 1.600 árboles que se han plantado este invierno en esa zona. Se recomienda llevar recipiente con agua para el riego. La UTE Valoriza desplazará un vehículo cisterna.

■ Domingo 22: Ruta con Ecologistas en Acción

El domingo 22 de marzo, octava Ruta Senderista

“Los paisajes de la Guerra Civil en Pinto” organizada por la asociación

Ecologistas en Acción de Pinto, en su objetivo de divulgar la riqueza de la flora y fauna local y promover el conocimiento del patrimonio histórico en



vestigios de la Guerra Civil. Se iniciará a las 09:30 h y concluye sobre las 13:30 h sobre una distancia total de 10 km con salida y vuelta a la

Ermita de San Antón (C/ San Martín 24). Actividad gratuita sin inscripción.

Más información en:

ecologistasenaccion@aulaga.org

■ Conoce la Receta Deportiva

Esta primavera se pondrá en marcha en la Comunidad de Madrid la "receta deportiva", reivindicación que los profesionales del deporte llevan años solicitando, puesto que son muchos los beneficios, físicos y psicológicos, que tiene la práctica deportiva para todos y todas.

La "receta deportiva" es una medida que tiene como objetivo conseguir una población activa y sana fomentando el deporte como herramienta de prevención de enfermedades. Está dirigida especialmente a personas inactivas y colectivos con factores de riesgo (obesidad, enfermedades cardíacas, diabetes, hipertensión o tercera edad, entre otros).



Un 73 % de la población en España es sedentaria y según el Ministerio de Sanidad, «52.000 muertes al año tienen que ver con el sedentarismo».

La Receta Deportiva será prescrita por los profesionales sanitarios de los Centros de Atención Primaria y la impartirán profesionales del Deporte cualificados en centros deportivos.

La iniciativa se suma a la ley existente, de regulación de las profesiones del deporte de la Comunidad de Madrid, poniendo en el lugar que se merece, tanto a la práctica deportiva como al profesional que la imparte, enfocado a una mejora de la salud de las personas.

Lidia Rupérez, concejala de Deportes, es además Técnica Superior en Actividades Físicas-Deportivas.



■ Laura Caballero

La pinteña Laura Caballero junto a la selección de la Comunidad de Madrid de ciclismo obtuvo el título como mejor equipo en la **Copa de España** de Pista. En la modalidad de *Madison*, en la que participaba por primera vez y haciendo pareja con la fuenlabreña Almudena Morales, realizó una buena carrera y ambas alcanzaron el séptimo puesto. Su próximo objetivo, el Campeonato de España, del 7 al 12 de abril en Tafalla.

■ María Alirangues, entrenadora del Club Balonmano Pinto senior masculino



María Alirangues López, entrenadora y directiva del Club Balonmano Pinto, es la única entrenadora de Primera Nacional Masculina en Madrid. Actualmente es responsable técnica del Club Balonmano Pinto que en las tres últimas campañas ha estado luchando por subir a la División B. A nivel nacional, solo tres mujeres entrenan en esta categoría masculina y María es la más joven.

.- Pregunta:
¿Cómo llegaste a ser entrenadora y cuáles son los objetivos esta temporada?

.- Respuesta: Mi mejor amigo formaba parte del primer equipo



y una vez me hice entrenadora nacional, se interesaron por mí. Tras muchas vueltas decidí aceptar y a día de hoy no puedo estar más contenta. En cuanto a aspiraciones, clasificarnos para la fase de ascenso a la B sería un gran premio para todos.

.- P.: ¿Cómo está siendo su labor al frente del equipo?

.- R.: La experiencia es buena. Los jugadores responden bien y trabajan que es lo más

importante.

.- P.: ¿Cómo ve la evolución del balonmano en Pinto?

En Pinto llevo tres años y cada día tenemos más niños y niñas. Es impresionante lo que estamos creciendo y ojalá sigamos así. Lo más importante de un club es tener niños y niñas. Ellos forman el futuro.

.- P.: ¿Qué recuerdos tienes asociados a Pinto?

.- R.: Desde el primer momento me sentí como si fuese de aquí de toda la vida. Los recuerdos son todos buenos. Mis amigos son de aquí y es donde pasamos la mayoría del tiempo.

agenda marzo



Domingo 1

- **Jornadas de Mujer.** Exposición de lectura sobre feminismo. Bibliotecas Municipales. Pág. 22.
- **Feria del reciclador.** Empresas y talleres de reciclaje. Templete del Egido. 11:00 horas.

Lunes 2

- **Talleres de Empleo.** Agencia Municipal de Colocación. Pág. 6.
- **Pieza del mes:** el sombrero. Museo Casa de la Cadena. Pág. 22.
- **Mayores: Viaje a Cádiz.** Inscripción en el Centro Santa Rosa de Lima. Pág. 34.



Martes 3

- **Escuela de Música.** Reserva de plaza hasta el 17. Pág. 33.

Miércoles 4

- **Jornadas de Mujer.** 19:30 h. **Exposición Dos mujeres imperfectas.** Biblioteca Javier Lapeña. Hasta el 27 de marzo. Pág. 23.

Jueves 5

- **Escuela de Música. Conciertos.** Pág. 33.
- **CVCA.** 15:30 h. Concierto de Tangos. Biblioteca Nacional (Madrid). Pág. 14.
- **Jornadas de Mujer.** 19:30 h. **Exposición Femenino Singular.** Biblioteca Casa de la Cadena. Hasta el 27 de marzo. Pág. 23.

Viernes 6

- **Mayores: Ocio Divertido.** Todos los viernes en el Centro Santa Rosa de Lima. Pág. 34.
- **Jornadas de Mujer. Cuentacuentos** Superabuelas. 17:30 h. Biblioteca Javier Lapeña. Gratis. Pág. 24.
- **Jornadas de Mujer. Cuentacuentos** Cuando las niñas vuelan alto. 17:30 h. Biblioteca Casa de la Cadena. Gratis. Pág. 24.
- **Jornadas de Mujer/Mayores:** 17:00 h. Fútbol 7mixto. Pabellón Alberto Contador. Pág. 24.
- **Jornadas de Mujer. Casa de Andalucía.** 20:00 h. Baile. Plaza David Martín. Pág. 24.

Sábado 7

- **Jornadas de Mujer. Karate.** 10:30 h. Puertas abiertas. Pabellón Sandra Aguilar. Gratis. Pág. 25.
- **Turismo:** Visita Museo Casa de la Cadena. 11:00 h. Pág. 36.

- Jornadas de Mujer. Festival Feminista.

Desde las 11:30 h. Parque Egido (Pabellón Alberto Contador, si llueve). Págs. 25-26.

- **Jornadas de Mujer. Concierto Magara.** 20:00 h. Teatro Francisco Rabal. Gratis Pág. 25.

Domingo 8

- **Jornadas de Mujer.** Teatro Preparadas, Listas... Ya. Teatro Fco. Rabal. Gratis. 19:30 h.
- **Jornadas de la Mujer. Partido Atlético de Pinto.** Amelia del Castillo. Gratis pas las mujeres pinteñas. **Basket festival femenino.** P. Sandra Aguilar. 9:15 h.
- **Jornadas de Mujer. 12.00 h. Chirigotas** en la Casa de Andalucía. Pág. 27.
- **Jornadas de la Mujer.** Radio Xata streaming. **Todo:** Pág. 27.

Lunes 9

- **Jornadas de Mujer. Teatro escolar Redes.** 12:00 h. Teatro Francisco Rabal. Pág. 28.
- **Jornadas de Mujer. Videofórum.** 18:00 h. Casa de la Cadena. Pág. 28.
- **CVCA.** 18:00 h. Reunión de programación. Casa de la Cadena Pág. 14.

Martes 10

- **Jornadas de Mujer. Charla violencia de género.** 18:00 h. Casa de la Cadena. Pág. 28.

Miércoles 11

- **Jornadas de Mujer. Charla Mujer y Arte.** 18:00 h. Casa de la Cadena. Pág. 29.

Viernes 13

- **Jornadas de Mujer. Videolibroforum Carmilla.**

18:00 h. Casa de la Cadena. Pág. 29.

- **Jornadas de Mujer. Cuentacuentos Titiritesa.**

17:30 h. Biblioteca Javier Lapeña. Gratis. Pág. 29.

- **Jornadas de Mujer. Taller de imanes.** 17:30 h. Biblioteca Casa de la Cadena. Gratis. Pág. 29.

- **Teatro. Valor, agravio y mujer.** Teatro Francisco Rabal. 20:30 h. 6 y 3 euros. Pág. 12.

Sábado 14

- **Teatro. Rámper, vida y muerte de un payaso.** Teatro Francisco Rabal. 20:00 h. 6 y 3 euros. Pág. 12.





¡Busca la tuya!

- Infantil/Juvenil
- Familiar
- Adultos
- Mayores
- Asociaciones

Domingo 15

- Jornadas de Mujer. Carrera de la Mujer 11:00 h. Parque Juan Carlos I. Pág. 30.

- Jornadas de Mujer. Deporte y Salud en Igualdad. 11:00 h. Parque Gabriel Martín. Pág. 30.

Lunes 16

- CVCA. 09:40 h. Paseo Quinta de los Molinos. Madrid. Pág. 14.
- Feria del Libro 2020. Reunión. 14:15 h. Casa de la Cadena.

Martes 17

- CVCA. 10:00 h. Iglesias de Madrid. Pág. 14.

Miércoles 18

- CVCA. 10:00 h. Taller de hiloramas. Casa de la Cadena Pág. 14.
- CVCA. 19:00 h. Tertulia filosófica. Casa de la Cadena Pág. 14.

Jueves 19

- CVCA. 18:00 h. Taller de hiloramas. Casa de la Cadena Pág. 14.

Viernes 20

- Jornadas de Mujer. Cuentacuentos. Yo voy contigo. 17:30 h. Biblioteca Casa de la Cadena. Gratis. Pág. 31.
- Jornadas de Mujer. Taller de recortables. 17:30 h. Biblioteca Javier Lapeña. Gratis. Pág. 31.
- Teatro. Banda Municipal de Música de Pinto. Teatro Francisco Rabal. 20:30 h. Gratis con invitación. Pág. 12.

Sábado 21

- Excursión a Chinchón: 09:00 h. Hotel Princesa de Éboli. 11,68 euros. Pág. 17.
- Sábados en Familia. Moda Éboli. 11:00 h. Gratis. Pág. 17.

- Gimnasia Estética: Campeonato autonómico. Pabellón Sandra Aguilar. 11:00 h. Gratis.



- Teatro. Elisa y Marcela. Teatro Francisco Rabal. 20:00 h. 6 y 3 euros. Pág. 13.
- Día del Árbol. Vertedero de inertes. Pág. 39.

Domingo 22

- CVCA. 09:15 h. Visita a Toledo. Pág. 15.
- Ruta senderista. Los paisaje de la Guerra Civil en Pinto. Ecologistas en Acción. Salida 09:30 h. Ermita de San Antón. Pág. 39.

Lunes 23

- CVCA. 18:30 h. Seminario Miguel Delibes. Casa de la Cadena. Pág. 15.



Martes 24

- CVCA. 08:00 h. Viaje a la Valladolid de Delibes. Pág. 15.

Miércoles 25

- CVCA. 18:30 h. Librofórum Tristana. Casa de la Cadena. Pág. 15.

Jueves 26

- CVCA. 09:00 h. Visita a Madrid: Moncloa/Conde Duque. Pág. 15.

Viernes 27

- CVCA. 10:00 h. Visita a exposición Delibes. BNE (Madrid). Pág. 15.
- Jornadas de la Mujer. Cuentacuentos La rana de tres ojos. 17:30 h. Biblioteca Javier Lapeña. Gratis. Pág. 31.

Sábado 28

- Feria de Comercio. Inscripción. Avenida Juan Pablo II. Pág. 7.
- Turismo: Ruta Galiana. 11:00 h. Pág. 36.
- ArqueoPinto: 11:00 h. Visita guiada. 12:00 h: Taller de Egipto. Inscripciones en arqueopinto@paleorama.es Pág. 16.
- Teatro. Mariana Pineda. Teatro Francisco Rabal. 20:00 h. 6 y 3 euros. Pág. 13.

Domingo 29

- Teatro. Peregrinos. Teatro Francisco Rabal. 20:00 h. 4 y 2 euros. Pág. 13.

Lunes 30

- Escuela de Música. Inicio de su Semana Cultural. Varias propuestas. Pág. 33.

QUE TU PERRO NO SE AVERGÜENCE DE TI

“No hagas que me odien, recoge
mis excrementos, *yo no puedo*”



El Ayuntamiento de Pinto te facilita bolsas **GRATUITAS**
para excrementos caninos en los Servicios
de Atención Ciudadana municipales

Recuerda: No recoger los excrementos de tu perro
puede suponer una multa de hasta 750 euros.