



## **DÍA MUNDIAL SIN TABACO 2019**

### **"TABACO Y SALUD PULMONAR"**

**PROTEGER A MÁS PERSONAS CONTRA EL TABACO**

**6 DE CADA 10** PERSONAS EN EL MUNDO ESTÁN PROTEGIDAS COMO MÍNIMO POR UNA MEDIDA DE LUCHA ANTITABÁQUICA INCLUIDA ENTRE LAS MEJORES PRÁCTICAS EN LA MATERIA. CUATRO VECES MÁS PERSONAS QUE EN 2007.

MEDIDAS TOMADAS POR LOS GOBIERNOS:

-  **CONTROLAR** EL CONSUMO DE TABACO Y LAS POLÍTICAS PREVENTIVAS
-  **PROTEGER** A LAS PERSONAS DEL HUMO DEL TABACO
-  **OFRECER AYUDA** PARA ABANDONAR EL CONSUMO DE TABACO
-  **ADVERTIR A LA POBLACIÓN** DE LOS PELIGROS QUE ENTRAÑA EL TABACO
-  **HACER QUE SE APLIQUEN LAS PROHIBICIONES** DE LA PUBLICIDAD, LA PROMOCIÓN Y EL PATROCINIO DEL TABACO
-  **AUMENTAR LOS IMPUESTOS** SOBRE EL TABACO

 Organización Mundial de la Salud

 fresh and alive

El 31 de mayo de cada año la OMS celebra el DÍA MUNDIAL SIN TABACO.

En 2019 se centra en señalar los riesgos en la salud pulmonar y sus consecuencias, desde enfermedades respiratorias crónicas a cáncer de pulmón.

La campaña llama a la acción con políticas eficaces en los sectores implicados.

#### **FUMAR TABACO PONE EN PELIGRO LA SALUD PULMONAR:**

##### **➤ 1ª causa de cáncer de pulmón**

Después de 10 años de dejar de fumar el riesgo se reduce a la mitad.

- **Enfermedades respiratorias crónicas como la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC),** que incluye afecciones con obstrucción de circulación de aire y acumulación de mucosidad en los pulmones que provoca tos dolorosa y dificultad respiratoria.
  - **El tabaco empeora el asma**
- Los bebés y niños expuestos al humo del tabaco corren riesgo de asma, neumonía y bronquitis.