

Pinto

REVISTA MUNICIPAL

Noviembre 2018 - Número 33



POR ELLAS,
DALE LA VUELTA

998

ASESINATOS

25 DE NOVIEMBRE, DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

MARIA ISABEL, MARI PAZ, LETRE, ANA BELEN, ESTELA, IVANKA, NATALIA, MAGUETTEE, MARIA, ANNA Y CIENTOS DE ANÓNIMAS + DESDE EL 2003.

¿Y tú de qué mercado eres?



¡Disfruta de los dos!

Templete del Parque del Egido
a partir de las 10:30 h.

Cuarto
domingo
de cada mes

Mercado
Vecinal

Mercado
Asociaciones

Segundo
domingo
de cada mes



además,
recuerda:

Punto de **INTERCAMBIO**
de **CROMOS**

Parque Gabriel Martín
(La Tenerife)

de 12:00 a 14:00 horas



Próxima cita:
10 de
Noviembre

 *Iniciativa vecinal*



sumario

sumario

sumario

sumario

Pinto a escena

Teatro a cargo de compañías y entidades ciudadanas en espacios escénicos de la localidad.



6

Escuela de Danza

La escuela municipal vuelve a abrir sus puertas para iniciar una nueva andadura con ilusiones renovadas y nuevas propuestas.



Semana contra la Violencia de Género

El Ayuntamiento de Pinto, a través del Área de Igualdad, presenta un amplio programa de eventos informativos, lúdicos y artísticos para concienciar a la sociedad contra esta grave lacra social.

22



Tu salud importa

Desde el Área de Salud, se presenta una ficha para potenciar los hábitos saludables y la vida sana.

33

PINTO. REVISTA MUNICIPAL (II Época).

EDITA: ILMO. AYUNTAMIENTO DE PINTO. ALCALDE: RAFAEL SÁNCHEZ ROMERO.

Concejala de Comunicación: Consoli Astasio Sánchez (castasio@ayto-pinto.es).

Dirección y Redacción: Julián Morales Sánchez (jmorales@ayto-pinto.es).

Director de Arte, Diseño y Maquetación: Luis M. Valenzuela Jordán (lvalenzuela@ayto-pinto.es).

Diseños y Fotografías: Daniel Gallego Flórez (dgallego@ayto-pinto.es).

Impresión y distribución: Repapubli. Depósito legal: M-45406-99.

Coste de ejemplar por habitante: 0,08 euros.



Festival de Teatro Aficionado de Pinto



Fase final del II Festival de Teatro Aficionado

Prosigue el II Festival de Teatro Aficionado de Pinto, una iniciativa impulsada por la Concejalía de Cultura y a cuya convocatoria se presentaron más de un centenar de grupos de toda España. Con los mejores montajes se ha preparado la programación que están disfrutando los pinteños y pinteñas. Las representaciones se llevan a cabo en el Teatro Francisco Rabal y las obras están dirigidas a todos los públicos.

El precio de la entrada es de un euro.

En cumplimiento con la normativa de seguridad vigente, todas las personas (incluidas niños y niñas, independientemente de su edad) deberán contar con una entrada para acceder al teatro.



Se armó la posadera



En una posada de Florencia coinciden el arruinado Marqués de Forlipópoli, el orgulloso Conde de Albaflorida y el engraido

Caballero de Rocatallada, quien desprecia a las mujeres. El Marqués y el Conde declaran su amor por la posadera, mientras el rudo caballero la desprecia sin compasión. La desenvuelta dueña de la posada, la bella Mirandolina, utilizará su astucia y encantos para vengarse del comportamiento misógino de este caballero. La compañía Teatro D'Sastre, de Villacierzo (Burgos), presenta esta obra de Carlos Goldoni. **Sábado 10 de noviembre a las 20:00 horas.**

teatro aficionado teatro aficionado

Ensayo para siete

Se trata de un juego que permite asistir al proceso de creación de un espectáculo teatral. Un grupo de actores ensaya conducidos por un joven director. Teatro en el teatro con las reflexiones correspondientes acerca de diversas situaciones por las que puede pasar una actriz o un actor en su trabajo y en su vida. La compañía invitada es en este caso Teatro Estudio San Sebastián representa esta obra de Boguslaw Schaeffer.
Sábado 17 de noviembre a las 20:00 horas.



Soliloquio de grillos



Tres desaparecidas de la Guerra Civil española son encontradas en fosas comunes y vuelven a la vida a través de los recuerdos en una fusión mágica del presente y del pasado. Las tres mujeres, aparentemente separadas entre sí, están unidas por la tragedia que les hace compartir sorprendentes descubrimientos, rencillas evidentes y terribles sueños que se saben truncados antes de nacer, como único modo de escabullirse de la tragedia que irremediamente les acecha. La Asociación Cultural Asómate Teatro, de Motril (Granada), presenta esta obra, de Juan Copete. **Domingo de 25 noviembre a las 20:00 horas.**

Pinto

NOVIEMBRE 2018

TALLER DE PINTO

a escena

De forma paralela al II Festival de Teatro Aficionado, el área de Cultura, en colaboración con el Taller de Teatro de Pinto y de diferentes asociaciones y entidades locales, ofrece la primera edición de Pinto a escena, una propuesta con grupos de teatro aficionado de Pinto, que llevan sus obras a diferentes espacios escénicos de la localidad. La entrada a las obras es gratuita con invitación, que puede retirarse en la Escuela Municipal de Música, excepto la * obra del día 23, en el Centro Santa Rosa de Lima, que es entrada libre hasta completar aforo .

Domingo 11 de noviembre



● **Spamalot:** Ambientada en la Edad Media, cuenta la historia de la búsqueda del Santo Grial por parte del Rey Arturo y sus fieles caballeros, con el inestimable ánimo de La Dama del Lago. Representación a cargo de la compañía de alumnos y alumnas del **Colegio Santo Domingo de Silos**. La representación tendrá lugar en la Escuela Municipal de Música a las 12:00 horas.

Viernes 16 de noviembre

● **¡Te lo Dije!**: Varios episodios donde lo cotidiano se mezcla con lo peculiar y la sorpresa con el engaño, formándose un cóctel de pura ficción. Representación teatral a cargo del **grupo Cencio, de la Casa de Castilla-La Mancha**. La representación tendrá lugar en la Escuela Municipal de Música, a las 19:30 horas.



TEATRO AFICIONADO EN ESPACIOS ALTERNATIVOS

Domingo 18 de noviembre

● **El Refugio:** En una habitación oscura, trece jóvenes se despiertan sin recordar nada. A partir de ese momento, y a pesar del miedo y de la desconfianza inicial, empezarán a conocerse y a convivir. De pronto, una carta les desvela toda la verdad y cambiará sus vidas para siempre. Autor: Alfredo Castellanos. Representación teatral a cargo del **Grupo de teatro del Colegio Calasanz**. La representación tendrá lugar en la Escuela Municipal de Música, a las 20:00 horas.



Jueves 22 de noviembre

● **Escenas inconexas por encargo:** ¿Qué pasa cuando recibes consejos de Humphrey Bogart, tratas de practicar algún deporte, visitas a tu madre, te van a echar de casa y el escenario se llena de pájaros? Si quieres descubrirlo, acércate a ver esta obra de @s alumn@s del **Taller Municipal de Teatro (TMT)**. La representación tendrá lugar en la Escuela Municipal de Música, a las 20:00 horas.



Viernes 23 de noviembre

- ***Y aún así, me levanto:** A cargo del **grupo de mujeres Yo También Pinto**, que parte de un poema de la escritora Maya Angelou (1928-2014) poeta, cantante y activista de derechos civiles en Estados Unidos que colaboró con Martin Luther King y Malcolm X. Será en el Centro Municipal Santa Rosa de Lima, a las 17:30 horas.
- **Conferencia coloquio** «El Teatro como espejo de la sociedad. Transformación y sensibilidad consciente». Tendrá lugar en la Casa de la Cadena a las 19:30 horas.



Domingo 25 de noviembre

● **Talleres infantiles** en los que niños y niñas de Pinto se acercarán a la magia del teatro. La actividad tendrá lugar en la Escuela Municipal de Música a las 12:00 horas.

Cuidemos el Planeta

● **Cuidemos el Planeta** trata del reciclaje y del planeta, de la contaminación, de cómo el planeta es capaz de respirar. Es una emocionante historia con canciones y coreografías originales para bailar y cantar, vestuarios sorprendentes y, por supuesto, mucha diversión. Un espectáculo multidisciplinar vanguardista para tomar conciencia del estado de la Tierra y de la necesidad de que todos colaboremos para mejorar la naturaleza. Una puesta en escena pedagógica y participativa donde se combinan tecnologías como la holografía, proyección 3D, danza clásica, 3 pantallas de proyección, láseres programables, iluminación robótica, FX... Una historia donde la edad del público no importa,



porque todos vivimos en la misma casa...
Domingo 11 noviembre a las 18:00 horas.
Público familiar. Precio 4 euros adultos y 2 euros mayores de 65 y menores de 12 años.

Campaña de Ecoembes en colegios de Pinto

En el marco del convenio firmado entre la Comunidad de Madrid y Ecoembes, al que está suscrito el Ayuntamiento de Pinto, además de la obra de teatro se prevé la financiación de otra actuación para fomentar el reciclado de envases como es la adquisición y entrega en los colegios del municipio de botellas de aluminio para llevar agua. Se trata de botellas reutilizables, como ejemplo de la educación hacia un estilo de vida más sostenible e incide en el reciclaje de envases al evitar el uso de botellas de plástico. Estos bidones llevan impresa una identificación del Ayuntamiento de Pinto y Ecoembes, así como un indicativo relativo al reciclaje. Todo ello, bajo el lema de la campaña *Recicla y Respira.*





Si el aire es de todos,
la contaminación también.



Por cada 6 botellas de plástico que reciclas
contrarrestas 10 minutos de tubo de escape.



RECICLA



Banda Municipal de Música de Pinto

Si lo que te gusta es tocar,
¡esta es tu **BANDA!**

Flautas Oboes Clarinetes Saxofones Trompas Trompetas
Fliscornos Bombardinos Tubas Percusión Violonchelos Contrabajos

Para todas las edades y niveles



Ven a conocernos a un ensayo y prueba. Ensayamos jueves por la tarde y sábados por la mañana en la Escuela Municipal de Música.

Contacto: bandamusicapinto@gmail.com



PINTO
CENTRO GEOGRÁFICO
DE LA PENÍNSULA IBÉRICA

Encuentros con la Banda en Santa Cecilia



El 22 de noviembre se conmemora la celebración de Santa Cecilia (Patrona de los Músicos) por ello, la Banda Municipal de Música de Pinto ofrece un concierto titulado Encuentros con la Banda, en el que se interpretarán obras de Leonard Bernstein (en el centenario de su nacimiento), de compositores españoles, como Pedro Iturralde o Francisco Esteve, y

bandas sonoras de conocidas películas y series como el musical *La la land* o *Juego de Tronos*.

Todo ello, recordando el lema de que «La música nos ofrece fusiones y reencuentros, como el azar y la vida misma».

Teatro Francisco Rabal, el domingo 18 de noviembre a las 12:00 horas, entrada gratuita.



Danza: La Espera, de Sara Cano

La Espera es el material del que está hecha la vida. Antes de nacer, ya hay alguien que espera nueve meses nuestra llegada... Decimos que esta mujer espera; que está en estado de buena esperanza. También cuando morimos la espera se hace presente, esperando veinticuatro horas para darnos sepultura, una espera que intentamos hacer más llevadera intentando reunir a los seres queridos. Y en el intervalo de esos dos momentos marcados por la espera, nuestra vida, regida también por la espera.

Espera es un solo de danza contemporánea con coreografía e interpretación de Sara Cano.

Teatro Francisco Rabal. Viernes 23 noviembre a las 21:00 horas
Duración 45 minutos Todos los públicos Precio: 4 euros adultos y 2 euros mayores de 65 años y menores de 12 años.

● En cumplimiento con la normativa de seguridad vigente todas las personas (incluidos los menores, independientemente de su edad) deberán contar con una entrada para acceder al teatro.



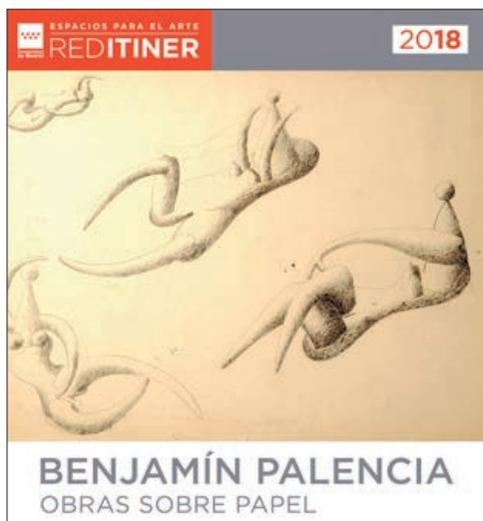
PintoArte 2018

Exposición que ya puede verse en la **Sala de exposiciones de la Casa de la Cadena. Hasta el 16 de noviembre.**

Durante su inauguración el jueves 25 de octubre, tuvo lugar una actuación de la Escuela Municipal de Música con Alberto Collado, al piano. Flauta de Gema Barco y la bailarina de la Escuela Municipal de Danza Ana Gómez.

Ilustratoo, obras de Raquel F. Saez

Exposición con obras de Raquel F. Sáez. En palabras de la autora: "Hace cuatro años me introduje en el mundo del tatuaje. Si bien hasta ese momento no había pensado en ello como una salida profesional, para mí tiene todo el sentido del mundo ya que puedo unir dos importantes mundos para mí: la ilustración y el reconocimiento de trabajos permanentes". **Del 8 al 28 de noviembre. Sala de Exposiciones de la Biblioteca Javier Lapeña.** Inauguración el jueves 8, a las 19:30 h, **con demostración de tatuajes para todos los públicos.**



Gran exposición con obras sobre papel de Benjamín Palencia

Benjamín Palencia: (Barrax, Albacete 1894 – Madrid 1980), es **uno de los principales artistas españoles de vanguardia.** Su larga vida productiva y un espíritu artístico inquieto hacen que su trabajo sea rico en estilos, temas y técnicas, como se puede apreciar en las obras que forman la exposición. Exposición de la Red Itinerante de Exposiciones de la Comunidad de Madrid. **Del 21 de noviembre al 11 de diciembre.** Sala de Exposiciones de la Casa de la Cadena. **Con visitas gratuitas los jueves 22 y 29 de noviembre a las 18:00 horas. ¡No te la pierdas!**

PUNCTUM SOUND FESTIVAL 12 HORAS DE ROCK

PABELLÓN ALBERTO CONTADOR
Paseo de Isabel la Católica, s/n - Pinto (Madrid)

BONNA SOBERBIA

FACTOR ZERO

LAIKA STONE

RPM

L.S.M

CUATRO Y CINCO

ARCEGRIS

DONECK

A TROPEZONES

17 NOVIEMBRE
12:00 H.

ENTRADA GRATUITA

ARCEGRIS

FZ
Factor Zero

16:05
CUATRO
Y CINCO

RPM

L.S.M

A TROPEZONES

D.C.
N.K.

BONNA
SOBERBIA

LAIKA
STONE

GOBIERNO DE
PINTO



PINTO
CENTRO GEOGRÁFICO
DE LA PENÍNSULA IBERICA

Inscripciones para Sábados en Familia y Excursiones

En la Casa de la Cadena, hasta el 14 de noviembre, de lunes a viernes. Hasta el 9 de noviembre, de 11:30 a 18:30 h y del 12 al 14, de 15:00 a 20:30 h. Si la demanda supera las plazas habrá sorteo el 15 de noviembre, a las 12:00 h en la Casa de la Cadena. Se penalizará a las personas que no comuniquen la falta de asistencia a la actividad al menos con un día de antelación, no permitiéndoles inscribirse en ninguna actividad gratuita durante dos meses. En el caso de las excursiones, se procederá a la devolución del importe si se solicita con una semana de antelación a la fecha de la salida y por causa justificada.



Excursión al acueducto y Segovia extramuros

Excursión para conocer a fondo el Acueducto, recorriendo su trazado urbano. Los participantes también podrán conocer más de los monumentos que acoge bajo su sombra o en sus inmediaciones (la Iglesia románica de San Justo, la plaza del Salvador, el desarenador del Acueducto y el Monasterio de San Antonio del Real, con sus magníficos artesanados mudéjares del Monasterio de San Antonio el Real. **Sábado 24 de noviembre. Salida a las 9:00 h desde el Hotel Princesa de Éboli y regreso a las 18:00 h. Precio: 10,22 euros. Destinatarios: Adultos.**

Visita guiada a la Ruta Galiana

Ruta de unos 8 km que parte del lado este de la A4 y discurre por la Cañada Real Galiana en su límite con el Parque Regional del Sureste. La visita concluye en el Yacimiento Los Yesares, con fortificaciones de la Guerra Civil. Durante el recorrido se facilitará información medioambiental e histórica. La actividad es gratuita y guiada por el equipo de arqueólogos Cota 667. **Será el domingo 18 de noviembre. Salida, a las 11:00 h, de la Ermita de San Antón. El regreso, sobre las 14:30 horas.**



casa de la cadena sábados en familia

Decora tu Plaza con material reciclado

Taller para realizar diferentes elementos de decoración navideña con materiales reciclados. Todos los trabajos se utilizarán para decorar la plaza del Ayuntamiento en Navidad. **Sábado 10 de noviembre, de 11:30 a 13:00 horas. Taller gratuito organizado por la Asociación ArteSano, dentro del proyecto "Decora tu plaza".** Inscripciones en la Casa de la Cadena hasta el 7 de noviembre y sorteo al día siguiente (ver página anterior).



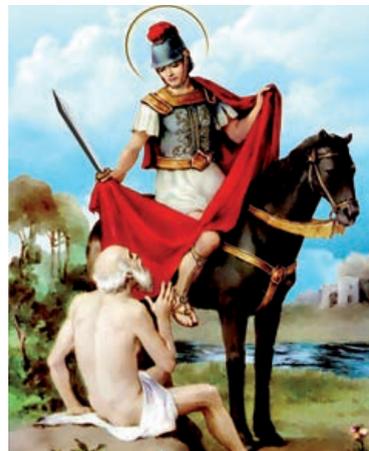
Descubre Pinto en Familia

Paseo con Historia, misterios y leyendas... ¡Y con un final muy dulce! Se plantea un tranquilo paseo para conocer el patrimonio monumental de Pinto y se solventarán interrogantes: ¿Sabía que Pinto es el centro geográfico peninsular?, ¿Qué pasó entre Felipe II, la Princesa de Éboli y Antonio Pérez?, ¿Cómo era una plaza castellana del siglo XVII? El paseo concluirá en un sitio exclusivo, el Museo Etnográfico de la Casa de la Cadena, en el que se podrá degustar pan con chocolate en un espacio con el encanto del pasado. **Sábado 17 de noviembre, de 11:00 a 13:00 horas.** Imparte: Susi Molina.

A cada cerdo le llega su San Martín

¿Qué significa la expresión "A cada cerdo le llega su San Martín?", ¿Quién era San Martín?, ¿Cuándo se celebra su santo? San Martín fue un santo cristiano que partió su capa en dos para abrigo a un pobre en invierno. En este taller se realizarán juegos en los que aprender a compartir y ser generosos como el propio San Martín. Además, se darán a conocer las formas de celebrar su día y... ¡Se podrá construir un farolillo propio de papel holandés!

Sábado 24 de noviembre, de 11:00 a 13:00 horas.
Imparte: Asociación Cultural Sapienza.



Talleres de Decora tu plaza, con ArteSano



Dentro de los Presupuestos Participativos, el Consejo Sectorial de Cultura ha aprobado el proyecto «Decora tu plaza» de la Asociación ArteSano. Esta propuesta de *ecodecoración*, consiste en la realización de elementos decorativos con material reciclado que se colocarán en la Plaza de la Constitución esta Navidad. Son talleres gratuitos en la Casa de la Cadena, en noviembre y diciembre.

.- **Lunes**, de 11:00 a 12:30 h.
Imparte: M^a Jesús Pérez García, artesana y diseñadora de la marca “Tutto a mano”.

.- **Miércoles** de 11:00 a 12:30 h. Imparte: Paz Fernández Maldonado, artesana y diseñadora de la marca “Parupu”.

.- **Jueves** de 17:00 a 18:30 h. Imparte: Ileana Poveda, artesana especialista en pintura, retratos y paisajes.

.- **Viernes** de 17:00 a 19:00 h. Imparte: Rosi Fuertes, artesa-

na de “Sagitario artesanía”. Además, se realizará un taller familiar el 10 de noviembre, de 11:30 a 13:00 h incluido en Sábados en familia (ver página anterior).

Inscripciones: Pueden realizarse en la Casa de la Cadena hasta el 7 de noviembre y sorteo al día siguiente (horario y características en la página 14). Se comunicará la fecha de inicio de los talleres a cada uno de los participantes.

Taller con Radio Xata

También dentro de Presupuestos participativos, RadioXATA, la Radio Comunitaria de Pinto, realizará en 2019 un curso de radio de 60 horas dirigido a personas interesadas, colectivos y asociaciones para crear su propio programa y visibilizar su entidad. Se trata de una actividad práctica y desde el primer día los participantes podrán descubrir la magia de la radio.

Contacto: E-mail: radioxata@gmail.com
Teléfono: 661 933 347. www.radioxata.org
Facebook y Twitter: @RadioXATA

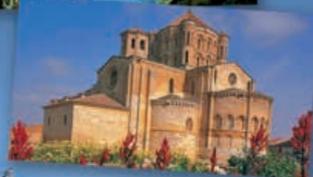


Viaje Arribes de Duero

2018

*2 Salidas: Del 16 al 18 de noviembre
y del 23 al 25 de noviembre*

- 2 noches en hotel de **** en Zamora, Hotel AC Zamora.
- Estancia en régimen según Programa.
- Bebidas incluidas (agua/vino) en comidas y cenas.
- Paseo en barco + almuerzo en restaurante + visitas guiada en los Arribes.
- Almuerzo en restaurante en Toro.
- Seguro de viaje.
- Precio: 198 € por persona en habitación doble.



Información, requisitos e inscripciones en
el Centro Santa Rosa de Lima, C/ Torrejón, 1.



talleres talleres y bases

■ Pieza del mes: ¡Cómo está el Tráfico!

La Pieza del mes seleccionada de los fondos museográficos de Pinto está compuesta por varias matrículas de automóviles y revistas y periódicos con referencias al tráfico en décadas pasadas.

Un tema de actualidad por las medidas que entrarán en vigor para circular en ciudades como Madrid. La pieza del mes se puede visitar en la entrada del Centro Cultural "Casa de la Cadena" en su horario habitual.

Colabora con La Pieza del mes: Todo aquel que tenga una obra de arte, un objeto peculiar o especialmente antiguo, o documentos de hace décadas pueden verlos expuestos en la Casa de la Cadena. Concejalía de Cultura. Teléfono: 91 248 38 01.



■ CINEAtro, nueva edición

La reunión de CineAtro de este mes se realizará el **23 de noviembre a las 19.00 horas**. En ella los participantes debatirán sobre

los espectáculos representados en el teatro Francisco Rabal y la programación que podrá disfrutarse próximamente.

■ Plazas en los Talleres Municipales

- **Taller municipal de Dibujo y Pintura:** Clases para niños, jóvenes y adultos impartidas por Ramón Córdoba, en el Centro Municipal Miguel Ángel Blanco (Parque Fuster). Teléfono: 676 36 35 48 y correo electrónico: ramoncordoba13@gmail.com
- **Taller Municipal de Teatro:** La inscripción sigue abierta tanto para los talleres de teatro infantil, juvenil y de adulto. La información puede obtenerse en la Casa de la Cadena.
- **Taller Municipal de Cerámica:** Información: Antonio Escoz (profesor). E-mail aescoz@gmail.com Móvil: 677 615 194. <http://aescoz.wixsite.com/aescoz>



Una Navidad entre todos

- Concurso de decoración e iluminación de balcones y de comercios **con más de 1000€ en premios.**
- Participación como pajes en la Carroza Real.

Además del **Teatro Francisco Rabal**, la **Plaza de la Constitución** se convierte también en punto de encuentro.



Bases en la web a partir del
15 de noviembre, (www.ayto-pinto.es).

ESCUELA MUNICIPAL DE DANZA PINTO

El Ayuntamiento de Pinto ha llevado a cabo durante estos meses un proceso de adjudicación para dotar de un programa de calidad a la Escuela Municipal de Danza de Pinto (C/ San Martín, 12). Una vez concluido el proceso, la nueva empresa adjudicataria está dirigida por Teresa Gómez Arellano, docente que cuenta con una dilatada experiencia de más de 27 años coordinando escuelas de baile en el municipio de Pinto.

En esta nueva etapa, la Escuela abrió de nuevo sus puertas el pasado 29 de octubre, todas las tardes, a partir de las 17:30 h, para recibir a

aquellas personas que quiera apuntarse a cualquiera de las actividades. Las inscripciones están abiertas, hasta completar grupos.

La Escuela Municipal de Danza de Pinto tiene como objetivo ofrecer al público de Pinto la posibilidad de tener un centro de ocio donde aprender el arte del baile a través de una enseñanza de calidad tanto técnica como humana y educativa. También ofrece diferentes estilos técnicos para poder elegir según las necesidades, edad y gustos personales que el alumno pueda tener y pudiendo profundizar opcionalmente en el estudio de la misma.

■ Convenio de danza con Sharon Fridman



El Ayuntamiento de Pinto y la compañía de Danza del prestigioso bailarín y coreógrafo Sharon Fridman han suscrito un convenio de colaboración para que la compañía pueda desarrollar en Pinto su proyecto de artes escénicas, pase a ser residente del teatro Francisco Rabal y contribuya a reforzar la oferta de la Escuela Municipal de Danza.

Además, la *Sharon Fridman* estrenará sus montajes en el Teatro Francisco Rabal y colaborará con la Escuela Municipal de Danza con clases y talleres. Además, existe el compromiso de un proyecto juvenil de danza con laboratorio de ideas; colaborar con la Semana de la Danza y dar apoyo a los montajes que se realicen en el Teatro Francisco Rabal.

DISCIPLINAS

Desde la Escuela Municipal de Danza se ofrecen las siguientes disciplinas a todos los vecinos y vecinas de Pinto, al margen de su edad:

Danza Moderna (infantil), Danza Contemporánea (infantil), Danza Española y Flamenco (infantil), Danza Clásica (infantil), Yoga, Pilates, Bailes de Salón, Bailes Latinos (Salsa, Bachata, Kizomba...), **Psicomotricidad y Predanza Española, Clásica y Moderna, Baile Flamenco infantil, juvenil y adulto (todos los niveles),** Baile Flamenco nivel avanzado, Sevillanas y Rumbas (todos los niveles), Danza Contemporánea avanzado, Danza Urbana, Danza Oriental, Zumba, Acondicionamiento físico y técnica corporal aplicada al flamenco y **Preparación para exámenes en la Asociación de Profesores de Danza de España.**

CONTACTO

Ya se puede contactar la Escuela Municipal de Danza a través de los siguientes canales:

- **Teléfono:** 91 248 38 11 / 609 470 109.
- **Correo electrónico:** emdanzapinto@gmail.com
- **Redes Sociales:**
- Facebook: Emdanza Pinto
- Instagram: EmdanzaPinto

¡Renueva la coreografía de tu vida y apúntate!

¡INFÓRMATE!

www.ayto-pinto.es



Miércoles 21 de noviembre

- **Lectura de Manifiesto** contra la violencia machista por las entidades de mujer del municipio.
- **Izado de Bandera, como gesto de la lucha** contra la violencia de género.
- **Minuto de silencio** por todas la víctimas asesinadas por violencia de género.
- **Performance** realizada por las entidades de mujer del municipio.

A las 18:00 h en la rotonda de la Fraternidad.



- **Concierto acústico:** La actividad programada para este día concluye con un recital a cargo de la cantautora **Cristina Indira** y la poetisa **María Ruiz** (Arte Muhé).
- A las 18:30 h en los bancos blancos del Egido.**

Jueves 22 de noviembre



- **Programa de Radio con las Lideresas.** "Radiando sueños" se hablará sobre cómo todavía las mujeres mayores pueden cumplir sus sueños, así como del empoderamiento de la mujer.

A las 17:30 h en el salón de actos del Centro Santa Rosa de Lima.



semana contra la violencia de género



- **Charla-Debate:** “Los hijos e hijas de las mujeres víctimas de violencia de género: aspectos legales y psicológicos. Su realidad”. Análisis del tema propuesto desde distintas las **perspectivas:**
 - Desde la perspectiva Jurídica.
 - Desde la perspectiva Policial.
 - Desde la perspectiva Psicológica.
 - y también testimonios en primera persona.

A las 19:00 h en el sala de conferencias de la Casa de la Cadena.

Viernes 23 de noviembre

- **Debate:** Encuentro con protagonismo de las entidades de mujeres de Pinto y coordinado por Radio Xata. El asunto principal del encuentro girará en torno a la violencia de género.

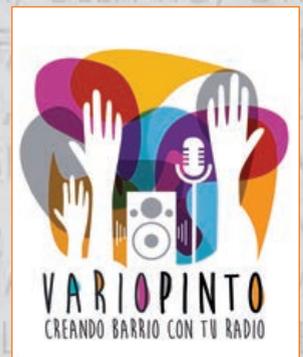
Participan: Mujeres separadas y divorciadas Siglo XXI, Colectivo Malala, Objetivo 50/50, Yo también te creo, Mujeres progresistas de Pinto, Hypatia Pinto *acción y resistencia antipatriarcal*, Comisión de mujer de la AMP y la Comisión de Mujer de Trilce.

A las 19:00 horas, en el local de Trilce (C/ Empredrada, 16).

- #LosHombresDebemos, El papel de los hombres contra la violencia de género.

Dinámica en la calle organizada por Objetivo 50/50, entidad ciudadana centrada en la prevención de la violencia de género y en la consecución y el fomento de la igualdad real entre las personas.

A las 18:00 horas. En el Parque del Egido (Bancos blancos).



semana contra la violencia de género



Sábado 24 de noviembre (mañana): Arte y Mujer Pinto



Arte y Mujer, Encuentro de mujeres artistas de Pinto contra la violencia de Género organizado por las entidades de mujer de Pinto: **Mujeres separadas y divorciadas Siglo XXI, Malala, Objetivo 50/50, Yo también te creo, Mujeres progresistas de Pinto, Hypatia Pinto "acción y resistencia antipatriarcal", Comisión de mujer de la AMP y Comisión de mujer de Trilce.**

- De 11:00 a 11:30 horas:

Inauguración de las exposiciones, con obras de la fotógrafa Isabel Zarrallo y la ilustradora Eva Poveda (@lasirenadesecono)



- 11:30 horas: Desayuno solidario y Charla sobre Historia del Arte ¿Una historia sin Genias?, por Maite Gutiérrez, licenciada en Historia de Arte.

- 12:00 a 12:30 horas: Literatura contra la violencia de género.

- 12:40 a 12:50 horas: Proyección de Biodanza, de la entidad AMP.

- 12:50 a 13:00 horas: Proyección del *videoteatro* «Refugiadas» del grupo de teatro Yo también Pinto, que pone en imágenes el agravante de ser mujer, además de refugiada.



- 13:00 a 13:15 horas: Pieza de danza de Carolina Monedero Collado titulada «Mujer», con música en directo.

- 13:15 a 14:00 horas: Concierto Acústico del grupo Raro, con Amaia Iturbe, Aroa Elvira y Cristina Díaz.



Todo ello, a las 11:00 h en el Teatro Francisco Rabal

Sábado 24 de noviembre (tarde): Arte Muhé

Arte Muhé es, en palabras de sus protagonistas «un proyecto que nace de las ganas desorbitadas de compartir “nuestro arte”. Un arte con diferentes disciplinas ya sean contadas, narradas, cantadas, pintadas... pero, en cualquiera de sus formas, expresadas en el ámbito escénico.

Nos unimos en colectivo para ofrecer horas llenas de energía femenina y arte variado.

Un arte hecho por mujeres, no solo para mujeres. El principal objetivo es hacer disfrutar al público con unas “pinceladas” variadas y dar visibilidad al papel de la mujer dentro de las artes ya que somos muchas las que luchamos por conseguir un hueco en un mundo representado, en su mayoría, por hombres.

Compartir un pellizquito de cada una reivindicando que estamos ahí, que existimos y todas juntas nos hacemos sentir, nos hacemos visibles y nos dejamos llevar por un este arte con cariño, rabia, fuerza, delicadeza, humor, acidez y que



reside en la variedad. Un Arte... Muhé».

El colectivo está formado por las cantautoras Eva Sierra, María Ruiz, Alicia Ramos y Rou; las poetas Noelia Morgana y Cristina Indira; la artista del beat-box y loops Jhana Beat (foto); la batucada Tabarilea (foto), la percussionista



Piltra, la compañía de circo-teatro Cía. Caí, y la artista plástica Irene Ocaña, que pintará en directo mientras se desarrolla todo el espectáculo.

A las 19:00 h en el Teatro Francisco Rabal.
Entrada gratuita.



* Historia de una portada

La portada de noviembre, así como el fondo utilizado en estas páginas, se ha confeccionado con los nombres de las mujeres y menores asesinadas desde el 1 de enero de 2003 hasta el 25 de octubre de 2018. Mujeres víctimas mortales: 971 asesinatos (43 en 2018) y menores víctimas mortales: 27 asesinatos (3 en 2018). Más información en:

<http://www.violenciagenero.igualdad.mpr.gob.es/>; <https://feminicidio.net/>;
<http://ibasque.com>; y [http://www.poderjudicial.es/cgpj/es/Temas/
Estadistica-Judicial/ Estadistica-por-temas/Datos-penales--civiles-y-laborales
/Violencia-domestica-y-Violencia-de-genero/](http://www.poderjudicial.es/cgpj/es/Temas/Estadistica-Judicial/Estadistica-por-temas/Datos-penales-civiles-y-laborales/Violencia-domestica-y-Violencia-de-genero/)

■ Agenda: Asesoría Psicológica y Automaquillaje

- Jueves 8 de noviembre:

El Área de Mayores del Ayuntamiento de Pinto ofrece un servicio de **Asesoría Psicológica** que se prestará en el Centro de Ocio para Mayores Santa Rosa de Lima.

Este tipo de consulta puede ser individual o grupal (modalidad a elegir por las personas interesadas). La asesoría se presta desde las 17:00 horas, previa cita.



- Viernes 30 de noviembre: Taller de Automaquillaje y peinados fáciles.

Los y las participantes podrán aprender trucos de belleza y ponerse al día con unos sencillos pasos para presentar su mejor cara y pasar un rato divertido. Inscripción previa en el Centro Santa Rosa de Lima, donde también se imparte. El taller se desarrollará a partir de las 17:30 horas.



Monográfico de Baile moderno

Durante el mes de noviembre, en el Centro Santa Rosa de Lima se va a impartir un taller monográfico de Baile moderno. Una gran oportunidad de conocer nuevos pasos, más allá de los clásicos pasodobles y bailes de salón. Tendrá lugar los lunes de 10:00 a 11:00 horas y los viernes, de 12:00 h a 13:00 h. Solo es necesaria la inscripción previa en el propio centro... Y, a bailar.

Mayores contra la violencia de genero

El 23 de noviembre y en conmemoración del Día Internacional contra la Violencia de Género tendrá lugar la actuación del grupo de teatro del Centro Santa Rosa de Lima con la obra “**Música contra la violencia**”.

Además, durante toda la semana, en el Centro se escucharán canciones contra la violencia, que invitarán a la reflexión de los y las asistentes.



■ Visita al Jardín de El Capricho

Dentro de la programación del Centro Santa Rosa de Lima para el mes de noviembre destaca una excursión a uno de los lugares emblemáticos del municipio de Madrid como es el Jardín del Capricho. **Tendrá lugar el 9 de noviembre** y los participantes estarán acompañados por el guía habitual en este tipo de actividades, Javier Téllez.

La salida tendrá lugar a las 9:15 horas, desde el propio centro Santa Rosa de Lima y

cada participante tendrá que pagar sus gastos derivados (como, por ejemplo, el billete de tren etc). **El plazo de inscripción ya está abierto.** El parque de El Capricho es un parque y zona verde situado en el barrio de la Alameda de Osuna, en el distrito de Barajas, al noreste de la ciudad de Madrid. Fue mandado construir por la duquesa de Osuna entre 1787 y



1839. Cuenta con una superficie de 14 hectáreas. Tiene referencias inglesas, francesas e italianas en su diseño y constituye el único jardín del Romanticismo existente en Madrid con elementos como el laberinto de arbustos, los edificios (como el palacete la pequeña ermita, o el hermoso salón de baile), y los riachuelos y estanques, con cisnes y patos.

Estas Navidades los mayores de Pinto también son protagonistas

- No seas carroza y colabora en la carroza: Desde el Centro Santa Rosa de Lima se invita a las personas mayores a participar en la carroza de Reyes (en pasacalles y en Mayores en Acción).

- Taller de Vídeo y felicitación navideña: Los interesados e interesadas en protagonizar el simpático vídeo con el que las personas mayores felicitan la Navidad al resto de pinteños ya está en marcha.

Los interesados en ambas actividades ya pueden inscribirse o solicitar información en el Centro Santa Rosa de Lima.



Actividades el **Día de los Derechos de niños y niñas**

El 20 de noviembre es el Día de los Derechos del Niño y la Niña, el Consejo de la Infancia de Pinto (CIP) realizará algunas de las actividades programadas.

● **Sábado 17 de noviembre:** 12:00 h. en la Plaza del Ayuntamiento. Asamblea abierta para explicar el derecho al juego y valorar

junto con los niños y niñas del CIP el posible cambio de las placas que prohíben este derecho por otras de carácter educativo, que remarquen el derecho al juego, pero respetando y sin molestar a los vecinos.

● **Domingo 18 de noviembre:** De 12:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 19:00 h en el Polideportivo Alberto Contador. Jornada lúdico festiva para reivindicar los derechos que la convención del Día del Niño y la Niña recoge y



tar de los niños y niñas en Pinto. Como novedad este año, también se contará con la posibilidad de escribir en el “Gran Libro Blanco de la Infancia de Pinto”, donde los niños y niñas pueden dejar escritos sus pensamientos o las cosas que necesiten para su mejor calidad de vida en su barrio o

en su colegio y les gustaría compartir con el CIP.

PLENO INFANTIL

● **Martes 20 de noviembre:** a las 18:30 horas en el Salón de Plenos del Ayuntamiento. Se llevará a cabo el Pleno Infantil, donde los representantes de los niños y niñas del municipio que componen el Consejo de Infancia, trasladarán al Alcalde y a los Concejales sus preocupaciones, dudas, propuestas y sugerencias.

que son de obligado cumplimiento. Este año las niñas y niños del Consejo de Infancia han trabajado especialmente sobre el problema social de “La explotación infantil”.

La jornada comenzará con la Lectura de los Derechos de la infancia. Además, habrá talleres, juegos y muchas sorpresas. A través del Buzón de sugerencias, participantes y asistentes al evento podrán escribir cartas, propuestas e ideas novedosas para mejorar el bienes-



LUDOTECAS MUNICIPALES: CAMPAÑA Y EL JUEGO ¿PARA CUÁNDO? A FAVOR DE LOS DERECHOS DEL NIÑO Y LA NIÑA Para la campaña se ha elaborado un vídeo con la participación de los usuarios y familias de las ludotecas. Se difundirá a través de la página web del ayuntamiento, blog (ludotecamanolitogafotas.blogspot.com) y redes sociales a partir del 19 de noviembre.



■ Ludotecas, los viernes más divertidos



Prosiguen las actividades organizadas por las ludotecas municipales para los niños y niñas de y durante los viernes. Para este mes de noviembre se han preparado las siguientes:

● **Viernes 9 de noviembre:** Taller Retrato Loco (collage divertido). De 17.30 a 18.30 horas.
Lugar: Ludoteca Municipal Manolito Gafotas Fuster.
Edades, de 3 a 12 años.

● **Viernes 16 de noviembre:**
Familiencuentro (juego en familia). De 17.00 a 18.30 horas.
Lugar: Ludoteca Municipal Manolito Gafotas Tenerife.
Dirigido a: adultos.
Se ofrece servicio de ludote-

ca para los niños y niñas mayores de 3 años.

● **Viernes 23 de noviembre:** Cuentacuentos *Lolo también tiene*, de 16.30 a 18.00 h.
Lugar: Ludoteca Municipal



Manolito Gafotas Tenerife.
Dirigido a familias.

● **Viernes 30 de noviembre:**
Música y movimiento. De 17.30 a 18.45 horas.
Lugar: Ludoteca Municipal Manolito Gafotas Fuster.

Edades: de 1 a 12 años (los de 1 a 3 años deben venir acompañados de un adulto).

■ **Nota:** Para participar es necesario confirmar previamente la asistencia (en la ludoteca antes de cada jueves). Apúntate en la lista. Las plazas son limitadas. Muchas de las actividades están abiertas a todos los niños y niñas (usuarios o no del servicio); primos, amigos, vecinos, etc. Tan sólo es preciso comunicarlo con antelación.

.- **Ludoteca Fuster.** Móvil 649 902 343. Calle Nicolás Fuster s/n.

.- **Ludoteca Tenerife.** Móvil 679 149 780. Calle Juana Francés s/n.

■ Talleres Educando en Familia, para mejorar la convivencia

En las familias surgen conflictos que pueden deteriorar o dificultar la convivencia. Con el propósito de hacer partícipe a las familias del municipio en la mejora de esa convivencia, y enmarcada en el Plan de Mejora de la Convivencia Escolar de Pinto, desde la Concejalía de Educación se contemplan actuaciones que permitan desarrollar herramientas y estrategias que faciliten a las familias el acompañamiento y la educación positiva de sus hijos e hijas. A través del programa Galiana y de las AMPAS, las familias de los centros educativos podrán



solicitar los talleres programados según la etapa educativa. Los tres talleres enmarcados en Educando en Familia son:

- **¿Cómo poner límites desde la educación emocional?**
- **Resolución de conflicto.**
- **Prevenir el acoso escolar.**

INFORMACIÓN

Las familias interesadas en contar con más datos o participar en los talleres pueden dirigirse a la Concejalía de Educación, C/ Italia, 6.
Teléfono: 91 248 38 07.
E-mail: educacion@ayto-pinto.es

■ La Escuela Municipal de Música celebra su patrona

La Escuela Municipal de Música con motivo del día de Santa Cecilia, patrona de los músicos, celebra la Semana de la Música, que tendrá lugar del **19 al 21 de noviembre**.

- **El lunes 19** actuará la Big Band de Pinto.
- **El martes 20**, por la tarde se desarrollarán los “Conciertos de Santa Cecilia”.
- Durante toda la semana, a lo largo de las tardes, los alumnos de la escuela irán realizando actuaciones musicales en el hall de la escuela en los “**Interludios Pasilleros**”.



Las horas de las actuaciones al cierre de esta publicación, están aún por determinar.

OFERTA DE PLAZAS

La Escuela oferta plazas en las siguientes especialidades: Música y movimiento para niños de 5 años e instrumentos como Saxofón,

Trompeta, Trombón, Bombardino y Tuba.

Más información en:

- En la Escuela Municipal de Música (C/ Francisco Bores s/n. Teléfono: 91 248 38 16, de lunes a viernes de 15:00 a 22:00 h.

■ Taller de Diversidad Sexual y de Género (LGTBI)

La Concejalía de Educación, como novedad del Plan de Mejora de la Convivencia Escolar de Pinto, ofrece a los centros educativos la posibilidad de solicitar el taller de Diversidad Sexual y de Género. LGTBI, para el alumnado de Secundaria, Bachillerato y Formación Profesional, gracias al convenio que mantiene el Ayuntamiento de Pinto y la asociación **Arcópoli**.

Para poder contribuir a la prevención y detección del acoso escolar motivado por LGTBIofobia es imprescindible trabajar para el conocimien-



to y el aprecio de la diversidad sexual y de género y el cuestionamiento de los prejuicios más arraigados. A través de este taller se pretende sensibilizar al alumnado acerca de la violencia y la discriminación por orientación sexual y/o de género y estimular actitudes de rechazo a la misma, fomen-

tando los valores de la convivencia y la tolerancia.

Más información en: Concejalía de Educación (C/ Italia, 6). Teléfono. 91 248 38 07.

Correo electrónico: educacion@ayto-pinto.es

■ El programa Educación, Convivencia e Innovación en un Foro Mundial

Pinto presenta el 7 de noviembre el programa municipal **Educación, Convivencia e Innovación**, en el **II Foro Mundial sobre Violencias Urbanas y Educación para la Convivencia y la Paz** programado en Matadero Madrid del 5 al 8 de noviembre, con actividades de análisis, reflexión y



debate. Este es un proyecto que la Concejalía de Educación viene desarrollando en los últimos años en los centros educativos de Pinto y por el que obtuvo el premio de la FEMP y del Ministerio de Educación y Deporte en la prevención y la atención del acoso escolar. Será a las 10:00 h en la Lonja.

Servicio de Información y Orientación Educativa de Pinto

Asesoramiento y orientación para continuar o retomar estudios

¿qué estudiar y dónde?

- Oferta educativa en Pinto
- Com. de Madrid
- centros educativos FP
- Universidad

Información sobre Pruebas Libres: ESO

- Grado Medio
- Grado Superior
- Bachillerato
- Idiomas

Información sobre becas y ayudas

Aprendizaje a lo largo de la vida

SIOEP Servicio de Información y Orientación Educativa de Pinto

Información sobre homologación y convalidación de títulos extranjeros universitarios no universitarios

SIOEP

#eduPinto

Encuentra al SIOEP en

[Twitter](#)

[Facebook](#)

[Pinterest](#)

<https://sioep.wordpress.com/>

Haz tus consultas por:
tfn. 91 248 38 07
en la c/Italia, 6 (de L-V)
por mail sioep@ayto-pinto.es

atención individualizada
previa petición de cita

■ Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud

Desde septiembre de 2015 el Ayuntamiento de Pinto está adherido a la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS y ha llevado a cabo las siguientes acciones: Se creó la Mesa Intersectorial en septiembre de 2015 con los dos cen-



tros de salud, responsable del Área Única de Salud Pública-10, los hospitales de Getafe y Valdemoro, y responsables técnicos del Ayuntamiento de Pinto.

Se han incluido recursos en el mapa de la web Localiza Salud del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social al que puede acceder libremente

la población interesada. El mapa puede consultarse desde el enlace directo que está en el margen derecho de la web del Ayuntamiento.

Se han mantenido cinco reuniones con el tejido asociativo que está invitado a participar activamente en la Estrategia. Se han analizado los recursos con el fin de mejorar la equi-

dad y accesibilidad a los mismos. Se tienen previsto seguir realizando la difusión de los recursos en soportes en papel, para el mejor acceso a los mismos. Se trabaja para poder realizar proyectos entre instituciones y ciudadanía que promocionen estilos de vida saludables en la

población pinteña. Más información en el Área de Salud Pública, Centro Santa Rosa de Lima, Calle Torrejón, 1. Teléfono: 91 248 38 18. E-mail: salud@ayto-pinto.es.



■ La OMIC informa sobre el cierre de una Clínica Dental

El Ayuntamiento de Pinto, a través de la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC), se hace eco de la información elaborada por la Asesoría Técnica de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid para que los afectados y afectadas por el cierre de las clínicas de la firma IDental puedan solicitar sus historias clíni-

cas. Las personas afectadas e interesadas en acogerse a esta posibilidad, cuentan con las siguientes herramientas:

- Presentar su solicitud a través de la página web: www.historiasclinicasidentalmadrid.com .
- Teléfono de apoyo : 91 193 69 95 para recabar más datos o recibir información.



Tu salud importa

Octubre
2018

FICHA INFORMATIVA - CONCEJALÍA DE SALUD - AYUNTAMIENTO DE PINTO



Hábitos saludables:

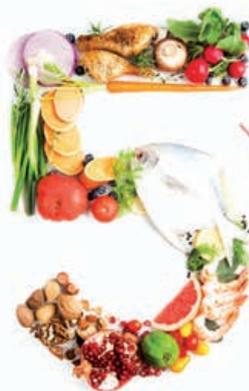
Alimentación saludable + ejercicio físico = Mayor Bienestar

- Es importante realizar **5 COMIDAS AL DÍA**: Desayuno, media mañana, comida, merienda y cena
- El desayuno es una de las comidas más importantes del día y debe aportarnos el 25% de todas las calorías diarias.

Debe contener como mínimo alimentos de los tres grupos de la rueda de la alimentación por ejemplo: un lácteo (leche, yogur, queso...), un alimento rico en hidratos de carbono (tostada, cereales...) y una ración de fruta.

INCLUIR EN ESAS CINCO COMIDAS:

- **3 raciones al día** de fruta, mejor piezas enteras, una al menos con riqueza de vitamina C (mandarina, naranjas, fresas, kiwis...)
- **2 raciones al día** de verdura (al menos una con verdura fresca sin cocinar).
- **De 4 a 6 raciones** al día de alimentos como patata, cereales, pan, pasta, arroz. Sería conveniente que estén representados en todas o casi todas las comidas.
- **3-4 raciones** a la semana de carne o derivados, siendo recomendable que la mayoría sean carnes blancas, pollo, pavo, conejo...
Reducir las carnes rojas y el embutido a algunas veces al mes.
- **3-4 raciones** a la semana de pescado tanto blanco, como azul. Los pescados azules, aunque tienen más calorías, tienen también más cantidad de Omega 3.
- **2-4 raciones** de legumbres a la semana (garbanzos, lentejas, alubias, soja, guisantes, habas...) cocinadas o en forma de ensaladas.
- **3-4 huevos** a la semana.
Podemos consumir estos alimentos: carnes, pescados, huevos y legumbres, por ejemplo como platos principales o segundos platos, a razón de 2 raciones diarias podrían localizarse aunque no obligatoriamente en la comida/cena, intercambiando el tipo de alimento. Ejemplo: un día Carne/pescado, otro Legumbres/ huevo....
- **3 raciones diarias** de Lácteos sobre todo en mayores, mujeres y niños en proceso de crecimiento (leche, yogur, queso, cuajada....)
- **No consumir** muchos alimentos con azúcares simples y grasas saturadas (dulces, azúcar, bollería industrial, aperitivos, snacks...).
- **Optar por el aceite de oliva como grasa de elección sin excederse en la cantidad**
- **Reducir el consumo de sal.**
- **Beber al menos 6-8 vasos de agua en el día.**



COMIDAS
AL DÍA

EJERCICIO DIARIO

Realizar ejercicio físico habitualmente. Como mínimo media hora diaria, por ejemplo caminar a buen paso, subir las escaleras en vez de coger el ascensor..., no utilizar el coche cuando no sea necesario, realizar alguna tabla de ejercicios sencillos en casa.... Disminuir las horas de sedentarismo. El ejercicio es mucho más agradable si se realiza en compañía.

Tu salud importa

Octubre 2018

FICHA INFORMATIVA - CONCEJALÍA DE SALUD - AYUNTAMIENTO DE PINTO



Hábitos saludables: Alimentación saludable + ejercicio físico = Mayor Bienestar

EVALÚA TU DIETA DE UNA SEMANA Y COMPÁRALA CON LO QUE TE RECOMENDAMOS EN LA PÁGINA ANTERIOR.

¡¡RECUERDA!! Una dieta saludable debe ser **SUFICIENTE** en cantidad (raciones no muy abundantes) y **VARIADA** (muchos alimentos diferentes).

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO							
MEDIA MAÑANA							
COMIDA MEDIO DÍA							
MERIENDA							
CENA							

ASERPINTO
EMPRESA MUNICIPAL

Las **bolsas de basura**



NUNCA
en las
papeleras



Siempre
a su contenedor

Un sencillo gesto, una ciudad + limpia

¡Gracias!



ASERPINTO
EMPRESA MUNICIPAL
www.aserpinto.es



■ Recogida de Alimentos

El Banco de Alimentos de Madrid va a realizar en los días previos a las multitudinarias compras prenavideñas, su Gran Recogida de Alimentos anual, en toda la Comunidad de Madrid. Tendrá lugar **los días 30 de noviembre y 1 y 2 de diciembre.**

En ella participan Centros Comerciales de todas las localidades del Sur Metropolitano. Pinto se une y **precisa voluntarios para ello.** Son solo cuatro horas de tiempo empleado en ayudar a familias en riesgo de exclusión. Los interesados pueden inscribirse en el teléfono 91 610 43 00 o en la web www.granrecogidamadrid.org

■ 50 Aniversario de la Hermandad de Nuestro Padre Jesús Nazareno y San José Obrero

La Hermandad de Nuestro Padre Jesús Nazareno y San José Obrero de Pinto celebra su 50 aniversario fundacional con:

- .- **10 de noviembre:** en la Ermita de Jesús Nazareno y San José Obrero del barrio del Prado, presentación de los actos del 50 aniversario, tras la Eucaristía tradicional a las 18.30 horas.
- .- **24 de noviembre:** también en la Ermita, solemne Eucaristía inaugural del 50 aniversario fundacional a las 18.30 h. Los hermanos convocados deberán ir con el escapulario.

Más información en:

hdadjesusnazarenopinto@gmail.com



■ Presentación literaria

.- **Cuentacuentos- taller presentación:** " Ruscu-Ruscu" por Carlos Lapeña y Raquel F. Sáez y "Mi cuerpo" por Carlos Lapeña y Fernando Ferro. A partir de 7 años. Entrada libre. **Sábado 17 de noviembre, 11:00 h, en la Biblioteca Javier Lapeña.**

■ Pensando en ellos: Grupo de ayuda mutua para adultos

Pensando en ellos, la asociación para luchar contra la depresión infantil y en apoyo a la atención de niños, adolescentes y jóvenes con problemas de salud mental, abre las puertas a la salud mental adulta creando un Grupo de Ayuda Mutua (GAM) para adultos con depresión. **Se presenta el miércoles 7 de noviembre, a las 19:00 h en la sala multiusos del Centro Municipal Federico García Lorca.**



movimiento asociativo asociaciones

■ VIII Gala solidaria Torre de Éboli

Gran gala con el Coro Torre de Éboli, Escuela de Danza Akire, Eusebio Angulo (Canción Española), Carmen Pinedo (Copla), Amparo Alonso (Copla), Manuel Alejandro (Canción Ligera) y Jesús Soto (Canción Ligera). Se interpretarán temas del autor y compositor pinteño, Antonio Sánchez Reina y se presentará la canción dedicada a la Ciudad Imperial de Toledo, "Ole con Ole, Toledo", también de Antonio Reina. Todo ello presentado por Haydee Hellín Angulo.



Por gentileza de la Caja Rural de Castilla-La Mancha en Pinto, con la compra de la entrada se sorteará entre los asistentes una magnífica cesta de Navidad.

Se celebrará el 30 de noviembre a las 19:30 horas en el Teatro Francisco Rabal.

El precio de la entrada será, como en anteriores ediciones, de 5 euros que se emplearán como donativo. En esta ocasión, toda la recaudación

del evento irá destinada a la Asociación de Ayuda e Investigación del Alzheimer (FAFA).

Foto: Imanol Bueno Bernaola



■ Menstruación digna

La Asociación Karuna, junto con el Punto de Información al Voluntariado (P.I.V.) del Ayuntamiento de Pinto, pone en marcha la segunda fase de la campaña "Menstruación Digna" con productos como compresas, toallitas de higiene íntima, ropa interior desechable o antiinflamatorios a mujeres refugiadas y sin recursos.

En noviembre se realizarán recogidas en supermercados de Pinto, así como en el Mercadillo de Asociaciones que del Parque Egido de Pinto, el segundo domingo de cada mes. Además, habrá un punto fijo de recepción, en el Centro Municipal Miguel Ángel Blanco (Parque Fuster).

La revista municipal pone a tu disposición sus páginas para la difusión de actividades y eventos asociativos



Pinto
Tu revista municipal

Envía toda la información
antes del 15 de cada mes

prensa@ayto-pinto.es



■ Renovación del Acuerdo Pinto Basket - AMP

El 22 de octubre se procedió a la renovación del acuerdo de colaboración entre Pintobasket y proTGD para dar continuidad al proyecto iniciado en 2015 con el objetivo de favorecer y promover la inclusión de las personas con discapacidad intelectual en el baloncesto.

El documento tiene como objetivo principal aunar esfuerzos y aportar todas las herramientas necesarias para que las personas con diversidad practiquen y disfruten el deporte del baloncesto.



En su renovación asistieron Marina Prieto, Presidenta de la asociación proTGD y Sergio Galdón Director Técnico de la Escuela de baloncesto como representante de Pintobasket. Ambas entidades son cono-

cedoras de los múltiples beneficios que tiene el deporte en general y el baloncesto en particular, tanto a nivel físico como mental. La práctica continuada de baloncesto desde la infancia inculca valores como compañerismo, respeto, trabajo, esfuerzo o autodisciplina, que ayudan a desenvolverse en la sociedad y a crecer como personas. Cuando se tiene una diversidad funcional esto no cambia. Practicar un deporte, sigue siendo positivo para el desarrollo y el crecimiento personal.

■ Raúl Pacheco, motivador profesional

El deportista pinteño y jugador de UD Fundación Levante, Raúl Pacheco, desarrolla ahora su labor como motivador profesional.

Raúl sufrió tres ictus en seis meses y tuvo que reinventarse, crearse una nueva personalidad y plantearse retos y motivaciones.

El deporte fue fundamental para encarrilar esta etapa de su vida.

Como deportista paralímpico ha disputado distintos campeonatos nacionales e

internacionales con la selección española de fútbol 7 de personas con parálisis cerebral o lesión cerebral.

Ahora, además de jugar en la UD Fundación Levante realiza ponencias dirigidas a todo tipo de personas en las que dialoga y transmite sus vivencias al público que desee escucharle. También realiza charlas en colegios e institutos. En su dura experiencia personal y en su trayectoria y afán de superación pueden encontrarse enseñanzas bastante útiles para aplicar en la vida cotidiana. Contacto con Raúl Pacheco a través del teléfono 655 480 065 o en el correo pachecoperezraul@gmail.com



■ Participa en el **álbum deportivo digital** de las Ligas Sociales



Ya han dado comienzo las competiciones de las Ligas Sociales de Pinto (fútbol adultos, fútbol sala adultos y escolares, fútbol 7 adultos y escolares, baloncesto adultos y escolares, balonmano escolares y voleibol escolares).

Tanto los horarios como los campos de juego y resultados pueden consultarse desde la página web municipal (banner en la parte derecha inferior) o directamente desde la página <http://ligas MUNICIPALES.ayto-pinto.es>

ÁLBUM DE DEPORTISTAS

Además, desde la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Pinto se ha puesto en marcha una iniciativa que aúna nostalgia y modernidad y abierta a la participación de todos los pinteños y pinteñas, mediante la elaboración de un álbum digital a través de la página dedicada a las ligas sociales.

Todos aquellos que practiquen o hayan practicado un deporte de equipo en Pinto pueden aportar fotografías y testimonios referidos a su etapa como jugador de ligas sociales (fechas, rivales, compañeros, anécdotas...) para realizar un Álbum de las Ligas Deportivas Municipales.

■ Voleibol Pinto Caredent, el momento de la verdad

El Voleibol Pinto Caredent afronta el momento más importante de su trayectoria deportivas. No en vano, ya ha iniciado la empujada en la categoría de plata del voleibol nacional, la difícil Superliga 2.

Los pinteños son un equipo joven haciéndose a una categoría extremadamente exigente.

Tras el histórico éxito del ascenso, y un verano frenético en el que adaptar la estructura de un humilde club a la exigencia de una competición semi profesional como es la Superliga 2, la



escuadra pinteña ya ha podido vivir sus primeros encuentros en la categoría.

Aunque aún no conoce la victoria, el equipo sigue demostrando que compete y que cada día crece y da un paso adelante.

Al cierre de esta edición los de Miguel Ángel Sánchez

habían caído frente al CV Leganés (1-3), una de las escuadras favoritas a la que tutearon durante gran parte del encuentro. El Pabellón Príncipes acoge su siguiente encuentro con el Arona Paradise Park, en busca de sus primeros puntos.

■ Premio a la buena gobernanza

Las Jornadas de Modernización y Calidad en la Administración Local 2018 organizadas por el Ayuntamiento de Málaga y la FEMP se celebraron el pasado mes y reunieron a cerca de 300 personas para hablar de la transformación e innovación en las administraciones. Se entregaron una veintena de galardones y el Ayuntamiento de Pinto fue reconocido con la



buena práctica "*Transparencia comunicada y abierta*" por su estrategia de comunicación para una transparencia efectiva con la divulgación de informaciones proactivas y de servicio a través de su *microsite Pinto Gobierno Abierto*, los perfiles institucionales en RRSS y el boletín electrónico PintoAbierto, entre otros.

■ Pago de Impuestos

El Ayuntamiento de Pinto recuerda la ampliación del periodo fijado en el calendario del contribuyente respecto a:

- **Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica.**
- **Impuesto sobre Bienes Inmuebles de Naturaleza Rústica.**

.- Impuesto sobre Actividades Económicas.

La finalización del periodo voluntario es el 17 de diciembre de 2018 y el cargo en las correspondientes entidades bancarias de los recibos domiciliados se producirá el lunes 12 de noviembre de 2018.



■ Comercio reparte 4.375 euros tras las fiestas

Durante las pasadas Fiestas Patronales se pusieron en marcha los novedosos campeonatos de fútbolín, carrera de cacharros locos y Pintalent, que se unieron a los ya tradicionales de personas mayores y de peñas. Todos ellos, agradados con premios para gastar en el comercio local.



La cantidad total incluida en la iniciativa es 4.375 euros aportados por el Ayuntamiento de Pinto, y se incluye dentro de las distintas medidas que la Concejalía de Comercio lleva a cabo anualmente para el fomento del

comercio local, que aporta cercanía y seguridad a la ciudadanía.

■ Aprobado el pliego para la adjudicación de plazas del **Aparcamiento de Buenos Aires**



El Gobierno municipal de Pinto ha aprobado el pliego para la adjudicación de las 122 plazas de aparcamiento situadas en el edificio comercial de la C/ Buenos Aires. La elección de los adjudicatarios se realizará mediante sorteo público entre solicitantes del área de influencia señalada en el pliego, y si la demanda fuera inferior a las plazas ofertadas, entre el resto de ellos. **El canon mensual se fija en 28,02 euros por plaza.** El Ayuntamiento, a través de todos los medios de comunicación municipales, SAC y Departamento de Patrimonio ha ofrecido toda la información y requisitos necesarios a las personas interesadas en participar en el proceso.

UN LARGO CAMINO

Con esta adjudicación, culmina un largo camino de casi una década. El Ayuntamiento de Pinto ya alcanzó en noviembre de 2016 un acuerdo con Geinsol, la empresa responsable del aparcamiento situado en el Barrio de Buenos Aires, para su utilización por parte de los vecinos. La instalación, construida a finales de 2009, contemplaba 122 plazas de uso municipal que no han llegado a ser utilizadas nunca por diversos acuerdos y litigios entre el Consistorio y la empresa constructora Geinsol. Tras los desencuentros y la paralización del proceso que sufrieron anteriores Corporaciones, según el

acuerdo alcanzado por el actual Ejecutivo, las 122 plazas pasan de ser un usufructo sin gasto a tener titularidad municipal, con una indemnización para el Consistorio de 282.186 euros.

El Consistorio asume la parte correspondiente al mantenimiento de sus plazas. De los gastos administrativos, notariales y registrales para regularizar la nueva titularidad de las plazas el Ayuntamiento aporta 22.860,89 euros (cantidad ratificada en el Pleno de octubre) y el resto corre a cargo de Geinsol, que ya ha acometido las obras necesarias para diferenciar las plazas municipales de las restantes y dejar la instalación preparada para su uso.

números de interés

agenda telefónica

■ AYUNTAMIENTO DE PINTO 91 248 37 00

Contacto con los Portavoces de los Grupos Políticos Municipales:

*.- Julio López Madera (PP)
606 901 554.*

*.- Ángel Suazo (Ganemos Pinto)
618 495 552.*

*.- Juan Diego Ortiz (PSOE)
619 732 280.*

*.- Juana Valenciano (Ciudadanos)
630 120 665.*

SEGURIDAD CIUDADANA.

Central de Urgencias. Telf.: 112.

Policía Local.

Telf.: 092. Información: 91 248 37

56. Teléfono Gratuito

Móviles: 900 365 092.

PIMER-Protección Civil

Teléfono Información:

912 483 731. Teléfono Emergencias:

092/ 900 365 092 y 112.

FAX: 912483774

Guardia Civil. Telf.: 062

(Urgencias) 91 691 01 03.

Bomberos: (Parla).

Telf.: 085 (Urgencias).

91 699 26 72 / 27 58.

■ CENTROS SANITARIOS Y ASISTENCIALES

Centro de Salud PINTO

C/ Marqués, s/n

Telf.: 91 691 36 50 / 38 61 (Cita

Previa). Urgencias de 8:30 a 20:30 h.,
de lunes a viernes.

Centro de Especialidades PINTO

C/ Marqués, s/n

Telf.: 91 691 34 54

Centro de Salud

PARQUE EUROPA

Pza. de David Martín, s/n

Telf.: 91 691 53 12 / 63 26 (Cita

Previa). Urgencias de 8:30 a 20:30 h.,
de lunes a viernes.

SUMMA 112

C/ Marqués, s/n

Telf. Urgencias: 91 691 11 86. Telf.

Emergencias: 112

Urgencias de 20:30 a 08:30 h., de

lunes a viernes.. Urgencias 24 h

sábados, domingos y festivos.h. de

L/V): 91 691 11 86.

Concejalía de Salud y

OMIC (Oficina del Consumidor)

C/ Torrejón, 1 - (Centro Santa Rosa

de Lima). Telf.: 91 248 38 18.

Hospital Universitario de Getafe.

Telf.: 91 683 93 60.

Habitaciones: 91 208 99 95.

Hospital Infanta

Elena de Valdemoro.

Telf.: 91 258 63 03.

Telf.: 902 529 700.

Centro Mpal. de Familia y Asuntos
Sociales

-C/ Federico García Lorca

Telf.: 91 248 38 00

Fax: 91 156 68 98

- C/ Italia, 6

Telf.: 91 248 38 07

Fax: 91 248 37 23

Centro Municipal Rosario de Acuña.

Telf.: 91 248 38 17.

Centro de Ocio

para Mayores.

(Santa Rosa de Lima).

Telf.: 91 248 38 04.

Centro de Día

de Mayores

Telf.: 91 691 14 10 / 692 46 72.

■ CENTROS CULTURALES Y DEPORTIVOS

Centro Casa de la Cadena

Telf.: 91 248 38 14.

Biblioteca Municipal Javier Lapeña

Telf.: 91 248 38 14

Ext.: 3236.

Teatro Municipal

Francisco Rabal.

Telf.: 91 248 38 10.

Escuela Municipal

de Danza.

Telf.: 91 248 38 11.

Arqueopinto.

Telf.: 902 877 345.

Centro Cívico del Barrio de El Prado.

Telf.: 91 692 56 69.

Pabellón Deportivo Municipal.

Fax: 91 248 37 11

Piscinas Municipales.

Piscina Verano: Telf.: 91 691 03 00.

Piscina Cubierta

Telf.: 91 248 36 24.

Polideportivo Municipal Príncipes

de Asturias. Telf.: 91 248 38 02 /15.

Pabellón Cubierto Parque Pinto.

Telf.: 91 692 00 57.

Pabellón C.P.

Isabel la Católica.

Telf.: 91 691 38 82.

Polideportivo

Alberto Contador.

Telf.: 646 725 342.

Complejo Deportivo

Patricia Chamorro

Telf.: 91 765 21 49.

■ CENTROS JUVENILES Y EDUCATIVOS

Concejalía de Formación y Empleo.

Telf.: 91 248 38 00

Concejalía de Educación y Juventud.

Telf.: 91 248 38 07.

Oficina de Información Juvenil.

Telf.: 91 248 38 06.

Escuela Municipal de Música.

Telf.: 91 248 38 16.

Centro de Educación

de Personas Adultas.

Telf.: 91 248 38 09.

Escuela Oficial de Idiomas

Telf.: 91 691 56 06.

Escuela de Formación

Práctica del

Ayuntamiento de Pinto.

Telf./Fax: 91 691 00 63.

UNED en Pinto

Telf.: 91 248 38 20

(extensión 3193).

■ SERVICIOS MUNICIPALES ASERPINTO.

Empresa pública
municipal

Telf.: 91 691 11 62.

Cementerio -

Tanatorio Municipal.

Telf.: 91 692 62 87.

■ OTROS CENTROS OFICIALES

Oficina de Empleo
de Parla

Telf.: 91 698 18 28.

Oficina de Empleo

de Pinto.

Telf.: 91 692 82 52.

Oficina de Correos

y Telégrafos.

Telf.: 91 691 33 53.

Agencia Estatal de Admón.

Tributaria.

Telf.: 91 891 79 41.

Tesorería General

de la Seguridad Social.

Telf.: 91 601 07 60.

Juzgados de Parla.

Telf.: 91 621 80 68.

Juzgado de Paz.

Telf.: 91 248 38 05.

Estación de Renfe

Telf.: 902 240 202.

Información de

Transportes

(Comunidad).

Telf.: 91 580 19 80.

Parada de Taxis.

Telf.: 91 691 06 18.

agenda mensual

agenda

noviembre 2018

Infantil/Juvenil

Familiar

Adultos

Mayores

¡Busca tu actividad!

Lunes 5

- **Exposición: PintoArte 2018.**

Casa de la Cadena. Hasta el 16 de noviembre. Pág.: 12.

- **Inscripciones abiertas** Sábados en Familia y Excursiones. Hasta el 14 de noviembre. Pág.: 14.

- **Inscripciones para la Escuela Municipal de Danza.** Se abre plazo. A partir de las 17:30 h. Pág.: 20.



Jueves 8

- **Exposición: Ilustratoo** de Raquel F. Sáez. Biblioteca Javier Lapeña. Hasta día 28. Pág.: 12.

- **Mayores: Asesoría psicológica.** Centro Santa Rosa de Lima 17:00 h.

Viernes 9

- **Mayores: Visita al jardín de El Capricho.** Pág.: 27.

- **Ludoviernes.** Ludoteca de Parque Fuster. 17:30 h. Pág.: 29.

Sábado 10

- **Sábados en Familia:** Decora tu plaza. 11:30 h. Casa de la Cadena. Gratis. Pág.: 15.

- **Se formó la Posadera:** Il Festival de Teatro aficionado. 20:00 h. Teatro Francisco Rabal. Un euro. Pág.: 4.

Domingo 11

- **Pinto a Escena: Spamalot:** del grupo teatral Colegio Santo Domingo de Silos. 20:00 h. Escuela Municipal de Música, a las 12:00 h. Pág.: 6.

- **Teatro: Cuidemos el planeta:** Teatro Francisco Rabal. 18:00 h. Precio: 4 euros y 2 euros. Pág.: 8.



Viernes 16

- **Pinto a Escena: ¡Te lo Dije!** del grupo Cencio, Casa de Castilla-La Mancha. 20:00 h. Escuela Municipal de Música, a las 19:30 h. Pág.: 6.

- **Ludoviernes.** Ludoteca de La Tenería. 17:00 h. Pág.: 29.

Sábado 17

- **Sábados en Familia:** Descubre Pinto en Familia. 11:00 h. Casa de la Cadena. Gratis. Pág.: 15.

- **Día de los Derechos de Niños y niñas: Asamblea.** Plaza del Ayuntamiento. 12:00 h. Pág.: 28.

- **Ensayo para siete:** Il Festival de Teatro aficionado. 20:00 h. Teatro Francisco Rabal. Un euro. Pág.: 5.

- **Presentación literaria.** 11:00 h, en la Biblioteca Javier Lapeña. Pág.: 36.

- **Punctum Sound Festival:** Grupos Locales. Pabellón Alberto Contador. 12:00 h. Entrada Gratuita. Pág.: 13.

Domingo 18

- **Día de los Derechos de Niños y niñas: Jornada lúdico festiva.** Polideportivo Alberto Contador. 12:00 h. Pág.: 28.

- **Ruta Galiana. Visita guiada.** Salida, a las 11:00 h, de la Ermita de San Antón. Gratis. Pág.: 14.

- **Música. Encuentros con la Banda.** Teatro Francisco Rabal, a las 12:00 horas. Gratis. Pág.: 11.

- **Pinto a Escena: El Refugio:** del grupo teatral Colegio Calasanz. 20:00 h. Escuela Municipal de Música, a las 12:00 h. Pág.: 7.



Lunes 19

- **Conciertos de Santa Cecilia.**

Escuela Municipal de Música: Hasta el 21, Pág.: 30.

Martes 20 de noviembre

- **Día de los Derechos de Niños y niñas:** Ayuntamiento. Pleno Infantil. 18:30 h. Pág.: 28.

Miércoles 21

- **Exposición: Obras de Benjamín Palencia.** Casa de la Cadena. Hasta el 11 de diciembre. Pág.: 12.

- **Semana contra la violencia de género: Inauguración** y actividades.

Rotonda de la Fraternidad. 18:00 horas. **Concierto acústico** en el Egido. Pág.: 22.



Jueves 22

- **Semana contra la violencia de género: Programa de radio** con las lideresas. 17:30 horas. Centro Santa Rosa de Lima Pág.: 22.

- **Semana contra la violencia de género: Charla debate.** Casa de la Cadena. 19:00 h. Pág.: 23.

- **Pinto a Escena: Escena inconnexa por encargo:** del Taller Municipal de Teatro. 20:00 h. Escuela Municipal de Música, a las 20:00 h. Pág.: 7.

Viernes 23

- **Semana contra la violencia de género: Debate** con las asociaciones. Sede de Trilce. 19:00 horas. Pág.: 23.

- **Mayores contra la violencia de género: Música** contra la violencia Centor Santa Rosa. Pág.: 26.

- **Pinto a Escena: Y aún así me levanto:**

del Grupo de Mujeres Yo También Pinto. 18:00 h. Centro Santa Rosa de Lima, a las 17:30 h. Pág.: 7.



- **Ludoviernes.** Ludoteca de la Tenería. 16:30 Pág.: 29.

- **Cineatro:** 19:00 h. Teatro Francisco Rabal. Pág.: 18.

- **Pinto a Escena: Conferencia.** 19:30 h. Casa de la Cadena. Pág.: 7.

- **Danza: La Espera.** Teatro Francisco Rabal. Precio: 4 y 2 euros. 21:00 h. Pág.: 11.

- **Semana contra la violencia de género: #LosHombresDebemos.** Parque Egido. Pág.: 23.

Sábado 24

- **Semana contra la violencia de género: Arte y mujer.** De 11:00 a 14:00 h. Teatro Fco. Rabal. Pág.: 24.

- **Excusión a Segovia:** Salida a las 9:00 h desde el Hotel Princesa de Éboli. Precio: 10,22 euros. Pág.: 14.

- **Sábados en Familia: A cada cerdo le llega su San Martín.** 11:00 h. Casa de la Cadena. Gratis. Pág.: 15.

- **Semana contra la violencia de género: Arte Muhé.** 19:00 h. Teatro Francisco Rabal. Pág.: 25.



Domingo 25

- **Pinto a Escena: Talleres infantiles** sobre la magia del teatro. Escuela Municipal de Música. 12:00. Pág.: 7.

- **Soliloquio de grillos:** Il Festival de Teatro aficionado. 20:00 h. Teatro Francisco Rabal. Un euro. Pág.: 5.

Viernes 30

- **Ludoviernes.** Ludoteca de Parque Fuster. 17:30 h. Pág.: 29.

- **Recogida de Alimentos.** Pág.: 36.

- **Gala solidaria Torre de Éboli.** 19:30 h. Teatro Francisco Rabal. 5 euros. Pág.: 37

- **Mayores. Automaquillaje:** 17:30 h. Centro Santa Rosa. Pág.: 26.

G, JUDITA.B, LAIA, JUANA, ANTONIA, OLANA, KRISTINA, LAURA, JO
NA, ANA, GUADALUPE, S.M, FARIDA, M° MERCEDES, MÓNICA, DELFIN
MIANA, JOHANA, M° ROSA, CRISTINA, ROSALIA, CRISTINA, M° PIED
BRIELA, CELESTE, VANESA, FERMINA, HERMINIA, NELVA, I.M., ANA M
RMEN.B, CÁNDIDA, A.E.N, MARISOL.C, ROSA M°, MIREN, ROSARIO, JU
IA, ESTHER, F.L, MARA, NURIA.O, TATIANA, HANPRIT, MATILDE, ASCENSI
SA, ROSA, JULIA.L.D, CARIDAD, NICOLLE, ANA M°.F, ROSARIO, JUVEN
SARIO, ÍRIA, JOSEFA.R.F., M° DE LOS REMEDIOS, ALCIA.C., CAROLINA
MELA.R.D, YULME.J., M.M.C.Y., SABRINA, ROSA DEL MAR, MALIKA.A.J, TE
ACIMARA, AGNIEZSKA, PIMA.Y, SARA M.M., M° DEL CARMEN, I.G.R.
GOIA, SOLORES, SONIA, MERCEDES, MIRIAM, REMEDIOS, SHEILA, ANG
GELES, SABRINA, CAROLINA.C.C, M° ROSARIO.J.B, Z.G, A.C.G., CON
VIA S.G, M° LUISA, NURIA.T, ANA.G, M° JOSÉ, ANDINA, M° DEL HENAR,
RÍA.M., ARACELI.M., ROSA.M.M, M.G, ISABEL.B, SARA,P, M° CARMEN
TONIA.L.B, GISELA, ROSA, ENMA AHAGIRATOU, ADOLFINA, ARGEL
ANE.O, TAMARA.S, FRANCISCA, M° ISABEL, ROSAMARY.J, M° DEL ÁC
URA, OLEA F.G, OTILIA.M, LEYRE, SANDRA.G, TOÑI, DIVINA.M, FUENS
SÉ R.F, ANTONIA, ELVIRA, M° ISABEL, M° DEL CARMEN, EVA.M, RAMONA
A, DIMA, MARAINA. L, SILVIA.G, MIRELA.G, ISABEL.C, LUCINDA.E, MA
TORIA, SILVIA.H, TATIANA.V, M° CARMEN, CRISTINA. G, YOLANDA. J, R
JANDRA.R, CARMEN.G, BENITA.N, CRISTINA, ARANTZA, JUENE, FLORI,
A MARÍA, ELENA, CARMEN.G, VICTORIA, SARA, MÓNICA.C, MATILDE.T
RMEN.G, LAURA N.P, ANA BELÉN, MARGÁRET.S, M° JOSÉ, LEIDY.Y, GLO
QUEL, MARKEL, M° DEL ROSARIO, JAIER, ÉLIANA.G, ANA. M, SUSANA.G
DWA.T, DONNA.C, M° DEL CARMEN, IRINA.G, M° RAQUEL.C, M° AN
DELIA.N, FELICIDAD.B, SHARITA, ANA BELÉN.J, MARÍA.S, M° DEL PILAR,
NIA.A, ARANCHA.L, DIANA, JENNIFER, LAURA, CELIA, MARÍA DEL PILAR,
RÍA JOSÉ, FLORENTINA, ANDREI, SILVIA, LETICIA, MAR, LAIA, VANESA, A
QUEL, MARTA, MARIBEL, CRISTINA, PAULA, PAULA R, MIRANDA, MARÍA, M
LORES, EVA, YESICA, JHOESTHER, ANÓNIMA, SARA MARÍA, MARTINA, NEREA,

